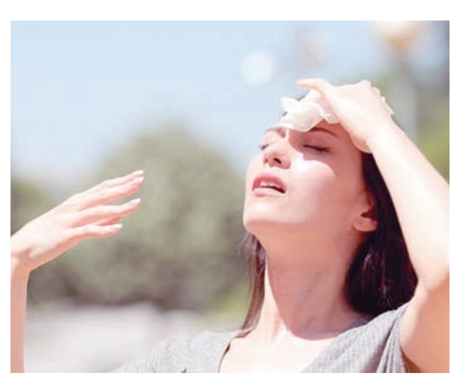
| elheraldodetuxpan.com.mx | | MARTES 28 DE MAYO DE 2024 | $9.00

EL HERALDO DE TUXPAN

20 años

GRUPO EDITORIAL HERALDO DE VERACRUZ

Director General: Lic. Francisco Sánchez Macías AÑO XX No 6153 Directora Editorial: Lic. Julia Méndez Campos



LLAMAN A TOMAR PRECAUCIONES POR CALOR

Seguirá afectando toda la presente semana.

TUXPAN · PAG 3



DEFENDAMOS LEGADO DE LA 4T: SHEINBAUM

"Nosotros defendemos al pueblo de México", destacó la candidata presidenciable.

NACIONAL · PAG 2

ALBAÑILES EN RIESGO

Al igual que los trabajadores del campo, son un sector propenso a sufrir las consecuencias de las altas temperaturas.

TUXPAN · PAG 4





SIGUE EL PARO EN JURISDICCIÓN SANITARIA

Sindicato y autoridades estatales no han establecido acuerdos.

TUXPAN · PAG 5



ESTOY PREPARADA PARA GOBERNAR VERACRUZ: RN

Tras recorrer los 212 municipios del estado, fueron presentados sus ocho ejes de trabajo y 80 compromisos, así como propuestas.

ESTADO · PAG 7

INE DESTINÓ 41 MDP PARA DEBATES

Se investigan las fallas con el servicio de internet durante el segundo debate, para deslindar responsabilidades.

NACIONAL · PAG 17



COMPLICADO, PAGO DE UTILIDADES

Incremento al salario mínimo, así como el aumento a los días de vacaciones, impactaron en el sector empresarial.

ESTADO · PAG 10









Defendamos legado de la 4T: Sheinbaum

"Nosotros defendemos al pueblo de México", destacó la candidata presidenciable

AGENCIAS

Villahermosa, Tabasco.- El 2 de junio la invitación es a que todo el pueblo de México defienda el legado del Presidente Andrés Manuel López Obrador y de la Cuarta Transformación, así lo destacó Claudia Sheinbaum Pardo, candidata a la Presidencia de México por la Coalición "Sigamos Haciendo Historia" (Morena-PT-PVEM) desde Villahermosa, Tabasco, donde aseguró que la 4T es el presente y el futuro de México, contrario a lo que representan los partidos de la oposición.

Claudia Sheinbaum recordó que con la Cuarta Transformación, ''nuestro país ha cambiado, se ha transformado y el pueblo de México no quiere que culmine esta transformación'', puesto que la 4T significa un gobierno que está a favor de los programas sociales, de obras de infraestructura que generan prosperidad, de la soberanía nacional y particularmente del bienestar de todos los mexicanos y mexicanas.

Al respecto, ante miles de tabasqueños y tabasqueñas, Sheinbaum Pardo expuso que el siguiente piso de la transformación quiere decir más programas sociales, como una pensión para mujeres de 60 a 64 años; una beca para todos los niños y niñas de preescolar a secundaria de escuelas públicas; pero también puntualizó que significa más derechos como el acceso a la salud, para lo cual puntualizó



que impulsará el fortalecimiento del ISSSTE, el IMSS y el IMSS - Bienestar.

''Somos necios en querer que funcionen las instituciones públicas, porque durante 36 años del periodo neoliberal se dedicaron privatizar el ISSSTE, a privatizar el Seguro Social, a privatizar las instituciones de salud de los estados y lo mejor que podemos hacer es recuperar las instituciones de salud pública, vamos a traer centros de salud, hospitales, todo lo necesario", manifestó.

En este sentido, por el bienestar que lleva consigo la transformación, Claudia Sheinbaum, desde la cuna de la 4T, hizo una antena invitación a que el 2 de junio se defienda lo que ya ha logrado este movimiento transformador.

''Sepa desde aquí, querido Presidente que vamos a guardar tu legado, que no vamos a traicionar, que no va a regresar la corrupción, que no van a regresar los privilegios y que vamos a llevar a nuestra nación, a nuestra patria por el camino de la justicia social, de la paz, de la seguridad y de la prosperidad compartida", subrayó.

Intensifican acciones contra el Dengue

Colocan ovitrampas para saber el grado de infestación de moscos

»**TERESA BLASCO RAMÍREZ**

Tuxpan.- Autoridades de la Jurisdicción Sanitaria número 2 de Tuxpan, trabajan en coordinación con instituciones como la Secretaría de Marina, el Ejército Mexicano, la Secretaría de Educación y las autoridades locales, con el fin de prevenir y erradicar el dengue en las diversas colonias y comunidades del municipio, ya que al ser Tuxpan una zona endémica cada año presenta casos de dengue y otras enfermedades transmitidas por vector.

Representantes del sector salud señalaron que se trabaja con los programas y estrategias de "lava, tapa y voltea", y acciones de eliminación de criaderos, con el objetivo de que la población se comprometa a realizar estas actividades.



Por ello se están apoyando con la delegación de la SEV, y que así los alumnos y padres de familia reciban las pláticas correspondientes para que participen en las distintas actividades preventivas.

Añadieron que hay un considerable número de casos de dengue en el municipio, afortunadamente la mayoría dengue clásico y nada que ponga en riesgo a los pacientes, sin embargo remarcaron que no se debe bajar la guardia, ya que la temporada de lluvias siempre será la ideal para el incremento de estas enfermedades.

La ubicación geográfica y las temperaturas de Tuxpan lo hacen ciudad idónea para el criadero de moscos transmisores del dengue, zika y chikungunya, por lo que las autoridades de sumar esfuerzos para llegar a toda la población y que participen en la prevención.

Explicaron que se están recorriendo las colonias y comunidades para la colocación de ovitrampas por parte del personal de vectores, con las cuales se mide la densidad larvaria, y el grado de infestación de mosquitos en cada zona.

Otras de las acciones son los programas de descacharrización en las que participan las demás instituciones, para tirar todo aquello que pueda funcionar como potenciales criaderos de moscos, tales como las llantas, macetas, entre otros.

Comentaron las autoridades de salud, que no se puede hablar de algunas zonas en específico como focos rojos, ya que cualquier punto de la cabecera puede verse afectado, y actualmente los casos registrados son diversas colonias y comunidades.

Por lo anterior hacen un llamado a los ciudadanos para que participen y eliminen criaderos, y que, si llegan a presentar síntomas característicos del dengue, acudan de inmediato a la unidad de salud y no se automediquen.

EL HERALDO DE TUXPAN

CONTACTO REDACCIÓN
ediciontuxpan@hotmail.com

CONTACTO PUBLICIDAD
diariotuxpublicidad@hotmail.com

GRUPO EDITORIAL HERALDO DE VERACRUZ

Director General
Lic. Francisco Sánchez Macías

Directora Editorial
Lic. Julia Méndez Campos

Gerente Administrativo
Lic. Flor Parrilla Silva

Jefe de Redacción
Lic. Misael Leyva Julio

Jefe de Información
Lic. Teresa de Jesús Blasco Ramírez

Jefe de Diseño y Producción
LCC Rafael Melgarejo Escudero

El Heraldo de Tuxpan es una publicación de lunes a sábado. Editor responsable Ing. Eduardo Sánchez Macías. Número de Certificado de Reserva de Derecho al Uso Exclusivo del título **04-2016-062417532400-101**. Certificado de Licitud de Título: **16764**. Certificado de licitud de contenido **16764**. Domicilio de la publicación, impreso y distribuido por Editora Sánchez S.A. de C.V., con domicilio en 15 de Septiembre No. 7 Col. La Rivera, Tuxpan, Veracruz. C.P. 92800 TEL. 01 (783) 834 16 73 y 01 (783) 835 58 34.

Conmemoran Día de la Marina

Durante la realización del Lunes Cívico

REDACCIÓN
TUXPAN

Se realizó el lunes cívico en el marco de la conmemoración del Día de la Marina Nacional, que se celebrara el próximo 1º de junio.

En esta ocasión se contó con la participación de las y los alumnos de la escuela primaria Federal "Distribuidores Nissan Numero 23", quienes presentaron efemérides de esta semana, además de la poesía "Águilas de la Armada", alusiva al Día de la Marina, como una forma de reconocimiento a la actividad marítima de México.





El acto cívico fue encabezado por el Prof. Jorge Arturo García Robles, director de Educación, en representación del alcalde José Manuel Pozos Castro; el teniente coronel de zapadores Guillermo Véliz Medrano, en representación de la 19ª Zona Militar; el Prof. Luis Demetrio López Marín, regidor comisionado en Educación.

La Lic. María Inés Cruz Velazco, en representación de la Delegación Regional de la SEV; la Mtra. María de la Soledad Miquelajauregui Guzmán, directora de Museos y Bibliotecas, y el Prof. Tomás Damián Blanco, director de la primaria "Distribuidores Nissan Numero 23"

Al acto también asistieron padres de familia, personal docente y administrativo de la escuela participante; así como elementos de la Policía Municipal y del 5º Batallón de Ingenieros de Combate de Cerro Azul.



Cruz Roja realizará un radiotón

Para recaudar donativos el próximo 31 de mayo

REDACCIÓN
TUXPAN

El 31 de mayo termina la Colecta Anual de la Cruz Roja, por lo que ese día la Delegación Tuxpan habrá de llevar a cabo un "Radiotón", con el fin de recaudar donativos de personas físicas y morales.

Las transmisiones radiofónicas se harán a través de Radio Lobo, Radio Ola y Radiorama Tuxpan, en horario de 09:00 a 13:00 horas. También harán transmisiones en vivo varios medios digitales que se estarán sumando a esta noble causa.

La mesa receptora de donativos estará ubicada en la avenida Juárez, frente a presidencia municipal.

Con esta actividad, la Delegación de la Cruz Roja en Tuxpan pretende recaudar más fondos y así poder incrementar su capacidad para prestar un mayor número auxilios a la ciudadanía.

Cabe destacar que la Cruz Roja opera gracias a los donativos que generosamente realizan los ciudadanos y las empresas.

Llaman a tomar precauciones por calor

Seguirá afectando toda la presente semana

REDACCIÓN
TUXPAN

La Secretaría de Protección Civil del Gobierno de Veracruz prevé que la Ola de Calor continúe dominando en el estado gran parte de esta semana, por lo que se recomienda tomar precauciones.

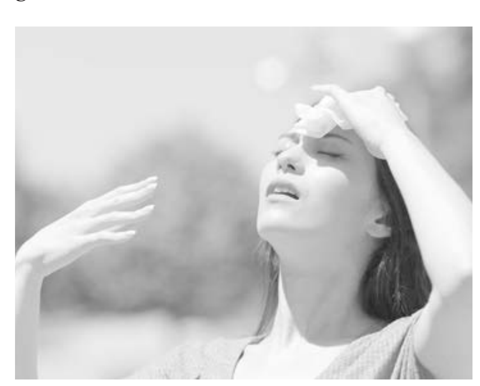
Los modelos de pronóstico indican, para los siguientes siete días, una temperatura media por arriba del promedio y lluvia acumulada menor al promedio.

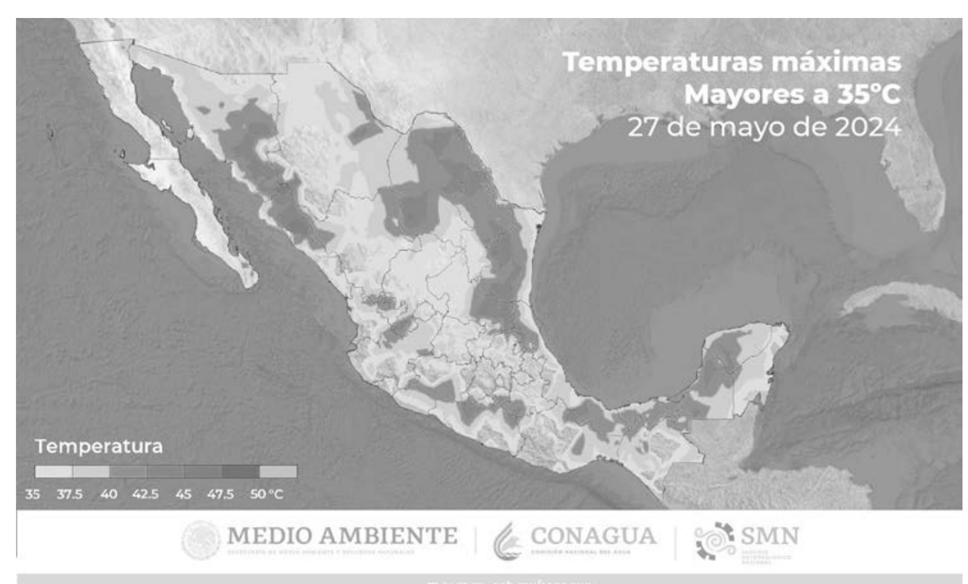
Por otra parte, los modelos climáticos señalan un mes de mayo con déficit de lluvia acumulada y ambiente más caluroso de lo normal.

Se recomienda hidratarse adecuadamente y hacer uso eficiente del agua; evite la exposición prolongada a la acción directa de los rayos del sol y reduzca el consumo de energía eléctrica.

Es importante evitar acciones que puedan desarrollar incendios forestales, de pastizales y de basureros.

En caso de que alguna persona esté sufriendo los efectos de golpe de calor, no dude en llamar a los números de emergencia o al 911.













ALBAÑILES EN RIESGO

Al igual que los trabajadores del campo, son un sector propenso a sufrir las consecuencias de las altas temperaturas

LIZBETH ARGÜELLES
TUXPAN

El sector salud invita a todos los albañiles, así como a los trabajadores del campo, a tomar precauciones ante las altas temperaturas que se siguen presentando en el municipio, luego de que la mayoría de su trabajo se realiza a la intemperie.

Las altas temperaturas que está padeciendo el puerto de Tuxpan ponen en alerta a todos los trabajadores de la construcción, a quienes les piden hidratarse continuamente para evitar un golpe de calor.

Llaman también a sindicatos y empleadores a supervisar que sus trabajadores acaten las recomendaciones de las autoridades, y así prevenir alguna tragedia, que puede provocarles sanciones de las autoridades competentes.

Les piden hacer recorridos para verificar que se cumplan las disposiciones de la autoridad, donde les indican tener descansos más prolongados y puntos de hidratación continua.

Si bien, los representantes sindicales del municipio no han informado de algún descenso o problema con los agremiados, si es necesario que los trabajadores cumplan con las recomendaciones y tengan descansos intercalados entre su hora de entrada, comida y la salida, sobre todo en las horas pico de mayor intensidad del calor.



Continúa mantenimiento en la México-Tuxpan

Conductores deben tomar precauciones

LIZBETH ARGÜELLES
TUXPAN

Continúan los mantenimientos a la autopista México-Tuxpan, sobre todo en el tramo Tuxpan-Tihuatlán, con la aplicación de micropavimento, microfresado de pavimento, entre otros trabajos, para una mayor circulación de los automovilistas.

MRO Golfo Centro, es la que se encarga de los trabajos de conservación de la autopista a partir de la localidad Manlio Fabio Altamirano y a la altura del retorno al recinto portuario, por lo que invitan a los ciudadanos que transitan por esta vía, tomen sus precauciones pertinentes.

Además, están realizando otras actividades como bacheo superficial, limpieza de calzada por medios mecánicos y manuales, reparación de desconchaduras, reposición de losas, desazolves de muros gavión, reposición de vialetas, reposición de indicadores de alineamiento, reposición de vallas, mallas, barreras y deshierbe por medios mecánicos, con el propósito de mantener la autopista en mejores condiciones.

Los trabajos estarán desarrollándose por varias semanas más, comprende de diversas etapas, que se estarán desarrollando a lo largo y ancho de toda la autopista.

Invitan a reducir la velocidad en tramos solicitados, tomar sus precauciones al transitar tanto de día como de noche y estar atentos a las indicaciones del personal, responsable de estos trabajos y los señalamientos que coloquen.

Saldo blanco en festejos del América

Sólo molestias por desperdicio de agua, en plena sequía

»LIZBETH ARGÜELLES

Tuxpan.- Autoridades reportaron saldo blanco en los festejos que los aficionados del equipo de fútbol América, realizaron en esta ciudad, entre ellos la aglomeración de personas frente a la Presidencia Municipal y el Papaqui que algunos automovilistas hicieron por las céntricas calles de la ciudad, los cuáles afortunadamente se efectuaron sin incidentes.

Las únicas molestias reportadas, es que la fanaticada, movía muy fuerte lo autos que quedaban en el semáforo, incluidas las patrullas de la policía municipal y una grúa de la Comisión Federal de Electricidad, que por fortuna no originó un accidente.

Además, que estuvieron tirando agua, lo que representó un malestar generalizado, a raíz de la falta del vital líquido en los hogares del municipio.

Luego del partido de final del fútbol mexicano, que se llevó a cabo entre los equipos América y Cruz Azul, los cuerpos de seguridad y protección civil, estuvieron al pendiente para que no se presentara algún problema, que el calor de las copas y el fanatismo pueden ocasionar.

Indicaron que, por fortuna, ambas porras se mantuvieron al margen de cualquier incidente, así como tampoco hubo reportes de agresiones en otros puntos donde también se aglomeraron ciudadanos para disfrutar del partido.

Indicaron, que, así como estuvieron al pendiente este domingo de que los festejos se desarrollarán en completa calma, trabajaran el próximo domingo 2 de junio, para garantizar la seguridad y tranquilidad de los ciudadanos, para que puedan participar libremente en la jornada electoral.





Sigue el paro en Jurisdicción Sanitaria

Sindicato y autoridades estatales no han establecido acuerdos

TERESA BLASCO/URIEL CRUZ
TUXPAN

Luego de una semana de iniciado el paro de labores por parte de personal del área de vectores en la Jurisdicción Sanitaria de Tuxpan, los trabajadores inconformes siguen con su bandera rojinegra en señal de huelga, y que no se ha llegado a ningún arreglo que los beneficie.

Dicho para de actividades es indefinido, toda vez que exigen una revisión de su contrato colectivo de trabajo, mejoramiento de sus condiciones laborales, uniformes y equipo adecuado para labores de alto riesgo colectivo como fumigaciones y manipulación de plagas, entre algunas otras peticiones.

Todos los manifestantes pertenecen al Sindicato Nacional de los Trabajadores de la Secretaría de Salud, Sección 70, Delegación Tuxpan, mismos que informaron que se trata de un paro a nivel estatal, donde exigen atender los pliegos petitorios que han solicitado desde el 2016, y que hasta el momento no les han resuelto en su totalidad, y van por partes.





Dentro de sus peticiones destaca la exigencia del pago de riesgo de trabajo, uniformes de calidad, que se respeten las condiciones generales de trabajo, que ya no haya más hostigamiento laboral de parte de los coordinadores, que el IMSS Bienestar respete las condiciones generales de trabajo de su contrato, y que queden fuera las casas financieras.

Cabe recordar que la representante del Sindicato Ana Lucía Olarte Díaz señaló que los trabajadores se exponen a gases de alto riesgo, y que la vestimenta adecuada la tienen que poner de sus sueldos, así como parte de la herramienta, su arreglo y mantenimiento, y hasta el transporte y gasolina, gastos que no les han devuelto y que no piensan seguir afectando su economía con ello.

De igual forma otro de los temas que más molestos tiene a los trabajadores, es el hecho de que la Secretaría de Salud, no ha cubierto pagos a financieras, que les descuentan a ellos, y necesitan que paren estos cobros ilegales.

Afirmaron, que el paro se levantará hasta que cumplan con sus demandas, y que sus representantes sindicales lleguen a un acuerdo con las autoridades estatales.





Comienza entrega de Paquetes Electorales

Por parte del OPLE en el tercer distrito

LIZBETH ARGÜELLES
TUXPAN

Este lunes desde muy temprano comenzó la entrega de paquetes electorales en el Consejo Distrital 03, en la primera entrega salieron 372 para las zonas de Tamihua y Tuxpan de un total de 780 que estarán entregando a la brevedad.

La Presidenta del Consejo Katia Vera, informó que la respuesta y disponibilidad de los funcionarios de casillas ha sido muy buena y que estos paquetes deberán ser entregados en su totalidad cinco días antes de la elección.

Vera Hernández, detalló que al ser elecciones concurrentes las entregas se hacen en conjunto, tanto de gobernador como de diputados y las fechas van desde el 27 a más tardar el 31 de mayo.

Mencionó que todos los paquetes llevan la certeza y legalidad de que todo está bien y de forma transparente, avalado por los funcionarios del órgano electoral, los representantes partidistas.

De esta manera, las ciudadanas y los ciudadanos que fungirán como presidentes de Mesas Directivas de Casilla, estarán recibiendo en esta semana y hasta el próximo viernes, los paquetes que contienen las boletas electorales, actas de escrutinio y cómputo de las casillas, así como de la Jornada Electoral, listas nominales, marcadoras de credencial, urnas, mamparas, carteles de resultados, clasificadores de votos, guías de apoyo para la clasificación, plantillas Braille, sobres PREP, entre otros documentos y materiales.

SIN GENTE, EL PARQUE REFORMA

Debido a los intensos calores

REDACCIÓN
TUXPAN

Esta temporada de intensos calores en el puerto de Tuxpan ha ocasionado una baja afluencia de personas a las instalaciones del parque Reforma, pues cuando hace algunas semanas muchos ciudadanos buscaban disfrutar de una buena tarde en ese espacio, en estos últimos días el movimiento ha sido poco.

"Es demasiado intenso el calor y no corre mucho aire en el parque, al igual que da muy poca sombra, por lo que es imposible acudir a disfrutarlo desde temprano" así lo relató Rene B., un jóven foráneo universitario.

Asimismo, los locatarios o comerciantes del lugar explican que las personas que llegan a encontrarse en el parque se deben a diferentes situaciones; como la entrega de pedidos o cuestiones laborales y son pocas las que van a disfrutar las instalaciones.

Del mismo modo, tuxpeños explicaron que no solo se debe a las altas temperaturas que no puedan acudir a disfrutar del parque, sino por la falta de sombra y el poco aire que llega a correr en dichas instalaciones, por lo que si llegan a acudir, es después de las 5 de la tarde, que es cuando el sol ya se encuentra ocultándose.







Destaca rifa de toro semental de la raza indubrasil, en fiesta de Corpus Christi

MEJORAN GENÉTICA DEL HATO GANADERO

AGENCIAS
PAPANTLA

Con el fin de lograr el mejoramiento genético y que este impacte en la economía del gremio de los socios y de la población en general, dentro de las actividades que se realizaron en la cabalgata de la feria de Corpus Christi 2024, destacó la rifa de un toro semental, con un valor superior a los 60 mil pesos.

Omar Emilio Carreón Espinoza, integrante del grupo en Apoyo al Campo Veracruzano, mencionó que de manera gustosa participaron en dicha cabalgata en honor Corpus Chisti y para agradecer a los jinetes por su asistencia, se realizó la rifa del toro semental de la raza indubrasil de la ganadería "los Ahijados", de don Emilio Carreón Bandala y sucesores.

Señalando que la finalidad de la rifa fue para el mejoramiento del hato ganadero de esta región y así garantizar los productos cárnicos de calidad para consumo nacional y extranjero.

Omar Emilio Espinoza, apuntó que siempre ha impulsado las mejoras para el campo y la ganadería y este año no fue la excepción, ya que se busca impulsar la economía de los productores.

Por último, agregó que se realizó la rifa de productos y artículos que son de beneficio para los ganaderos, los participantes de la cabalgata y el ganador de la ropa del semental quedaron muy agradecidos por el desarrollo de esta actividad, ya que aparte de compartir el pan y la sal pudieron estrechar los lazos de amistad.





REALIZAN SIMULACRO ELECTORAL

Se instalarán 118 casillas en el municipio

AGENCIAS
TIHUATLÁN

Personal del Instituto Nacional Electoral llevó a cabo un simulacro electoral con los funcionarios de las 118 mesas de casillas que se instalaran en Tihuatlán en la próxima elección de este domingo 2 de junio.

Responsables del área de capacitación del INE, aseguraron que se registró interés y participación de los jóvenes y adultos que fungirán como funcionarios de casilla, mismos que fueron citados en el parque Benito Juárez de cabecera municipal, entre otros puntos, esto para lograr una elección segura y transparente.

El objetivo principal, fue orientar a los responsables de llevar la elección, como instalar la mesa de casilla, el horario de inicio y conclusión del proceso, la entrega de papelería antes y después del proceso electoral, principalmente el buen uso del material para al final del conteo de los votos realizar sin problema el traslado a las oficinas distritales.

Indican, es importante recordar que en esta elección se elige presidente de la república mexicana, gobernador, senadores, diputados federales y locales, de ahí que Tihuatlán dependen del distrito tres electoral de Tuxpan y el V con sede en Poza Rica.

Finalmente, a pesar del fuerte calor los funcionarios de casilla fueron capacitados exitosamente en lo referente a la responsabilidad que tendrán durante casi diez horas en las 118 casillas donde les corresponda, misma donde se espera una respuesta favorable de la ciudadanía.

AUMENTA CONSUMO DE AGUA

Población atiende recomendación de hidratarse, ante altas temperaturas

AGENCIAS
TIHUATLÁN

Debido a las altas temperaturas que registran una sensación térmica de 45 a 50 grados a la sombra, en Tihuatlán viene aumentando el consumo de agua para beber, desde la compra del vital líquido en botella hasta el garrafón para el uso cotidiano en los hogares.

De acuerdo con responsables de industria y comercio mediante un sondeo en tiendas y negocios del municipio, durante estas semanas, el calor ha sido infernal y al mismo tiempo la necesidad de hidratarse bebiendo agua natural, otros con la compra de electrolitos, lo que permite evitar golpes de calor.

Refieren, el fenómeno de venta se debe a las recomendaciones a la población del Sector Salud y Protección Civil de hidratarse constantemente, sobre todo niños y adultos, quienes son los más propensos en recaer ante estas fuertes temperaturas, peor si reciben directamente los rayos del sol.

El consumo es diario, por lo que dueños de negocios que venden agua en botella y garrafón les refleja buenas ventas, aunque también contribuyen en la salud de las personas al tener suficiente producto, ya que, ante estos calores, sin duda sería perjudicial algunos escases.

Finalmente, responsables del Sector Salud y Protección Civil coinciden que la población en general debe protegerse de las altas temperaturas, ya que la ola de calor continuara toda la semana, de ahí el exhorto para evitar alguna contingencia.



Constructores modifican horarios

Obligan a trabajadores a hidratarse, ante altas temperaturas

»AGENCIAS

Xalapa.- Los empresarios de la construcción han tenido que modificar horarios de comida, obligar a los trabajadores a hidratarse constantemente y algunas ocasiones proporcionar sombreros para que se protejan del intenso calor, reveló el presidente de la Cámara Mexicana de la Industria de la Construcción, Rafael Fernández de Lara Sánchez, presidente de la Delegación Veracruz-Centro.

En entrevista en el marco de la presentación de Promoción del Voto que hizo la CANACO Xalapa, dijo que ante el incremento de las temperaturas en Veracruz han tomado medidas para proteger a los obreros.

Aunque no se han reportado casos de golpe de calor entre los trabajadores, se han implementado modificaciones en la forma de trabajar.

Estas incluyen ajustes en los horarios de comida, hidratación continua, uso de bloqueadores solares y cambios en la vestimenta y herramientas de trabajo.

“En la construcción nos obligan a usar cascos, pero yo creo que con el cambio climático tendrán que venir también cambios en las medidas de seguridad, y no tardarán en salir sombreros tipo casco porque el casco no protege de los rayos del sol”.

En ese sentido, dijo, en los próximos años las empresas tendrán que adaptarse a las nuevas condiciones climáticas, para proteger a los trabajadores.

“Cuando vemos que alguno no coordina, o que da un pasito para acá y otro para allá de manera no muy coordinada, se retira de la obra, se mete a la sombra y se hidrata, porque hay veces que no quieren tomar agua. Esa es la verdad. Esas son las medidas que hemos tomado porque es mucho el calor”.

Finalmente, aseguró que sus más de 100 socios, en su mayoría se rigen por buenas prácticas empresariales, cuidando la salud de sus empleados y ofreciendo cursos de seguridad industrial de manera permanente.





Estoy preparada para gobernar Veracruz: RN

Pensaron que me iban a doblegar, se equivocaron, afirmó Nahle

»AGENCIAS

Boca del Río.- En entrevista radiofónica, la candidata a la gubernatura de Veracruz por Morena, PT, PVEM y Fuerza por México, Rocío Nahle García, afirmó que está preparada para gobernar la entidad.

No solo ha ganado todos sus cargos de elección popular, sino que es una profesional con experiencia en el sector energético y petrolero, amén, dijo, de haber sido secretaria de Estado y haber trabajado con el mejor maestro, el presidente Andrés Manuel López Obrador.

Apuntó que se dedicó a caminar los 212 municipios del estado presentando sus ocho ejes de trabajo y 80 compromisos, así como propuestas.

“Pensaban que yo me iba a doblegar, no, nosotros no nos doblegamos, nosotros nos hicimos en la lucha, nosotros tenemos un compromiso muy grande con la gente, con la representación, con la sociedad, y yo lo he dicho, soy una mujer fuerte pero sensible y eso es lo que necesita Veracruz”, subrayó.

Tras su exitoso cierre de campaña el pasado domingo, con la compañía y respaldo de la próxima presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo, Rocío Nahle exhortó una vez más a la población a votar masivamente el próximo 2 de junio y mantener la continuidad de la 4T.

EL HERALDO DE TUXPAN

Realizan Festival "Y me encontré… un cuentacuentos"

Se elegirá al representante de la categoría Primaria Alta, en su fase estatal

AGENCIAS
XALAPA





Con la presencia de la presidenta de la Mesa Directiva de la LXVI Legislatura, diputada Adriana Esther Martínez Sánchez, se llevó a cabo, en el auditorio Sebastián Lerdo de Tejada del Palacio Legislativo, el Festival "Y me encontré… un cuentacuentos" en su fase regional, encuentro coordinado por la Secretaría de Educación de Veracruz (SEV) a través de la Dirección General de Educación Primaria Estatal.

Al hacer uso de la voz, la legisladora reafirmó el compromiso del Congreso del Estado en el fomento de la lectura, pues "representa la recomposición social a través de la promoción de valores y buenos hábitos desde la infancia despertando en la niñez la magia de la imaginación, crítica y aprendizaje a través de los libros", señaló.

En el evento, en su categoría de Primaria Alta Estatal, participaron las regiones 05 Poza Rica, 02 Naranjos, 18 Acayucan, 04 Tuxpan, 17 Los Tuxtlas, 12 Córdoba, 01 Tantoyuca, 08 Coatepec, 06 Martínez de la Torre, 09 Coacoatzintla, 15 Veracruz, 11 Huatusco, 03 Ixhuatlán de Madero, 10 Xalapa, 07 Perote, 19 Coatzacoalcos, 16 Cosamaloapan y 13 Orizaba, uno de los cuales representará este nivel educativo en la fase estatal.

Asistieron la presidenta de la Comisión Permanente de Educación y Cultura, diputada Illya Dolores Escobar Martínez; por parte de la SEV, la directora general de Primaria Estatal, Nanyelly Teresa Zaldívar Sobrevilla; de la Coordinación de Delegaciones Regionales, Selene Estefanía Jordán Alarcón; el coordinador estatal de Actualización Magisterial, Ezequiel Carrasco de la Cruz, y del programa Estilos de Vida Saludable, María Dolores del Hoyo Sánchez.

Además, el jefe de Departamento Operativo del Centro de Estudios de Apoyo para la Mujer (CEAM), Eder del Ángel Herrera; la subdirectora técnica, Juana de la Cruz Prisciliano; la subdirectora de Supervisión, Maribel del Carmen Chigo Cruz; la jefa del departamento de Programas Institucionales, Karla Paola García Moyano Romero, y el jefe del Departamento de Operación de Programas Técnicos Pedagógicos, Julio César Vázquez Velázquez.

El comité de selección fue integrado por los maestros Ana Cecilia Solís Gaona, Michelle Macías Macuil, Ignacio López Torres y como tomador de tiempo Arturo Carrillo Cano.



Arrasa incendio con 10 hectáreas

En la zona del acceso a la Central de Abastos, en Las Trancas

»**AGENCIAS**

Xalapa.- Un incendio de pastizal y arbusto consumió cerca de 10 hectáreas en la zona del acceso a la Central de Abastos, donde laboran elementos de Protección Civil del ayuntamiento de Emiliano Zapata para su control y liquidación.

De acuerdo con el reporte de los cuerpos de emergencia, el siniestro inició a las seis de la mañana de este lunes 27 de mayo en la zona de Las Trancas, en los límites de la ciudad de Xalapa con el municipio de Emiliano Zapata.

El fuego pudo observarse sobre la carretera federal Xalapa-Veracruz, a la altura de una plaza comercial que recién fue construida en la zona de Las Trancas.

Uno de los rescatistas comentó de forma anónima que el incendio pudo haber sido provocado por la quema de basura, situación que es común en esa zona por las mañanas.

A las acciones de combate se sumaron los bomberos de Emiliano Zapata y de la ciudad de Xalapa; sin embargo, ha sido difícil controlar el incendio por la falta de agua.

"Como es puro pastizal y está todo seco son de 5 a 10 hectáreas mínimo (afectadas), como está la temporada alta de calor, pues con tantito se va muy lejos (se extiende el fuego)", expresó.

El fuego se acercó a la zona habitacional Valle Real, ubicada a un costado de la Central de Abastos en Xalapa.

"El efecto lupa sí se da, pero también por el horario alguien quiso quemar basura y pues provocó esto. En la zona conurbada tenemos también apoyo de bomberos de aquel lado y protección civil de Xalapa", detalló.

Comercios harán descuentos a quien acuda a las urnas

Más de 40 comercios los harán efectivos a quienes muestren su pulgar y credencial marcado

»**AGENCIAS**

Xalapa.- Más de 40 empresas xalapeñas ofrecerán descuentos en productos y servicios a todas aquellas personas que acudan a los negocios con su dedo y credencial marcada, muestra de haber acudido a las urnas el domingo 2 de junio, como parte del programa Promoción del Voto, informó el presidente de la Cámara Nacional de Comercio Xalapa (CANACO), Carlos Luna Gómez.

Se tomó la decisión de hacer una promoción al voto con los diferentes comercios y servicios que dan, para que aquel ciudadano que llegue a estos comercios se harán acreedores a un tipo de descuento o beneficio por emitido su voto el día de la elección.

Estas acciones surgen como parte de una necesidad ciudadana participativa que genere los cambios necesarios dentro de la sociedad.

"Somos más los buenos, el problema es que no participamos, a partir de esa participación copiosa que estoy seguro de que va a ver el 2 de junio vamos a tener una elección en paz, porque la ciudadanía va a ejercer su derecho al voto, porque la ciudadanía se va a hacer presente seguramente, arriba del 65 por ciento estamos esperando en esta votación".

De ahí que el sector empresarial se sume para poder generar este incentivo para que la ciudadanía salga, ejerza su libertad y minimicemos los hechos de inseguridad que pudieran surgir de la no participación.

Carlos Luna Gómez en materia de inseguridad durante el proceso, recordó que durante todo el proceso electoral ésta no ha estado ausente, pues tan solo se contabilizan 35 candidatos asesinados en el país.

"Si la ciudadanía sale y presiona para que las cosas pasen estoy seguro de que México tendrá muchos años de paz".









Veracruz retomará el rumbo que la gente quiere: Pepe Yunes

Con entusiasmo y confianza, reciben miles de personas al candidato en los municipios de Comapa, Ixhuatlán del Café, Coscomatepec y Huatusco

»AGENCIAS

Coscomatepec.- "En siete días, Veracruz estará retomando el rumbo que la gente quiere", afirmó Pepe Yunes desde la región centro del estado, donde aseguró que en las calles, en las plazas y en las encuestas se refleja que "vamos a ganar la elección, para atender y resolver los problemas de salud, infraestructura carretera e hidráulica, educación, empleo y productividad del campo".

Este lunes, el candidato a gobernador estuvo nuevamente en los municipios de Comapa, Ixhuatlán del Café, Coscomatepec y Huatusco. Con afecto, saludó a amas de casa, cafeticultores y jóvenes de la región y se comprometió a respaldar los programas sociales como Sembrando Vida, Jóvenes Construyendo el futuro y los apoyos a adultos mayores.

Al conocer la realidad que vive el estado, lamentó que muchos municipios se hayan quedado solos y aislados. Recordó que con los gobiernos anteriores, las autoridades podían gestionar y multiplicar los escasos recursos que les da la ley con los de las gestiones en los otros órdenes de gobierno.

"Hoy, los alcaldes saben que eso se canceló, que ya no hay dinero para hacer pavimentaciones ni ampliaciones eléctricas ni introducir agua potable con recursos federales o estatales", dijo con claridad.

Ante esta realidad, se comprometió a reconstruir la carretera que conecta Comapa con Soledad de Doblado, que hoy está destruida y para cuya construcción él mismo gestionó recursos como senador, así como la que llega a Paso de Ovejas, y a dar solución a la escasez de agua, que afecta gravemente al campo y a las familias y genera pérdidas.

Por tal razón, "les pido su voto y les dejo la seguridad de que les cumpliremos como les hemos cumplido siempre, con resultados y trabajo honesto. Les pido que no lo piensen, salgan a votar" por los candidatos de la coalición Fuerza y Corazón por Veracruz a las diputaciones federales y locales y al Senado de la República y por Xóchitl Gálvez para que sea la primera Presidenta de México.

Antes de despedirse, el candidato reiteró el llamado a las y los habitantes de estos municipios a trabajar en unidad "Tengan la seguridad de que aquí no hay enemigos. Aquí todos somos amigos y vamos a ganar esta elección sin afectarlos", así como a construir "un gobierno del estado que tenga como prioridad la gente y como propósito la solución de los problemas. ¡Esta elección ya la ganamos!".



ACTIVOS, 15 INCENDIOS FORESTALES

Además de otros 5 en pastizales, son los siniestros que atacan a Veracruz

AGENCIAS
XALAPA

Al momento se reportan 15 incendios activos forestales y 5 de pastizales en territorio veracruzano, confirmaron las autoridades de la Secretaría de Protección Civil del Estado (SPC).

Asimismo, informaron que fuerzas de tarea de los 3 órdenes de gobierno continúan el combate al incendio forestal registrado en el Parque Nacional Cofre de Perote, en el municipio de Xico.

Al corte de las 12 horas de este lunes se atienden 15 incendios forestales y 5 de pastizales en el estado, las condiciones actuales son propicias para el desarrollo de incendios, por lo que llamaron a la población a evitar situaciones de riesgo.

"No hacer quemas agrícolas, no encender fogatas ni quemar basura; asimismo, a evitar el reporte de incendios solo por redes sociales ya que no son un canal de atención inmediata, deben hacerlo al 911, al 800 INCENDIO o a sus direcciones municipales de protección civil para su corroboración y atención oportuna".

Asimismo, sobre el incendio en el Parque Nacional Cofre de Perote, en el Paraje Plan de la Guinda, municipio de Xico dijo que en el punto participan en el combate al incendio brigadistas de CONANP, CONANP y PC Estatal, así como personas voluntarias coordinadas con las fuerzas de tarea oficiales.

SIN AGUA, POR FUGA

Más de 10 colonias se quedaron sin el vital líquido, por un lapso de 48 a 72 horas, debido a ruptura en línea de 48 pulgadas

»AGENCIAS

Coatzacoalcos.- Una fuga en la línea de 48 pulgadas que viene de la presa Yuribia hacia Coatzacoalcos provocó que tuviera que ser cerrado la quiebra cargas por lo que más que una decena de colonias se quedaran sin agua potable.

Hildeliza Díaz Calafell, directora del organismo, apuntó que la reparación podría tardar entre 48 a 72 horas, tiempo en que se agudizará la falta del recurso pues el servicio será intermitente.

"Durante la madrugada detectamos una fuga importante en el acueducto de Yuribia, la de 48 pulgadas que es la principal que abastece a la zona centro, en Chinameca a la altura del Jobo, personal de la CMAS están hablando con los dueños del predio para que nos permitan entrar a trabajar en la medida de lo posible y se va a tener que hacer un trabajo similar al que se hizo el año pasado, sin embargo, esperamos que no sea necesario cortar el servicio de manera similar, vamos a estar trabajando - en vivo- y esperamos que podamos tenerlo resuelto en las próximas 48 a 72 horas el problema de la fuga que nos está haciendo perder niveles, en las mismas colonias donde tenemos problemas de estiaje solamente que ahorita es de manera general porque está cerrado el quiebracargas", mencionó.

Colonias como Centro, Petrolera, María de la Piedad, Ávila Camacho, Benito Juárez Norte y Sur, Palma Sola, Luis Echeverría, Hernández Ochoa Palma Sola, Lázaro Cárdenas, Tierra y Libertad, López Mateos, Ampliación López Mateos, Ejidal, Puerto México, Petroquímica y Héroe de Nacozari.

Díaz Calafell, aclaró que las colonias que les llega el recurso a través de los pozos no tendrán este problema.

"Lo que es Puerto Esmeralda, Maradunas, Punta Caracol, todas esas colonias no deberían de tener problemas de agua", indicó.

Reiteró que por estiaje el problema de la fuga generará mayor desabasto donde antes ya se presentaba, esto en el caso de las colonias que son surtidas desde la presa Yuribia.



Se espera practicar 700 cirugías a igual número de animales, en un mes

Esterilizarán perros y gatos, en jornada

AGENCIAS
COATZACOALCOS

Con el objetivo de reducir el número de perros y gatos en las calles de Coatzacoalcos, veterinarios de la ciudad se sumaron a la jornada de esterilización donde se espera practicar 700 cirugías a igual número de animales, en un mes.

Jaime Takami, Médico Veterinario Zootecnista es uno de los que está participando, mencionó que en su caso serán 100 perros y gatos los que va a esterilizar.

"Son de 4 a 5 puntos de cirugía, yo atenderé Puerto Esmeralda donde operaremos a 100 perros, conmigo durará 4 semanas, gratuitas totalmente por parte del municipio, perros y gatos de los dos sexos", mencionó.





Por su parte Jesús López Vivanco director de protección animal del ayuntamiento de Coatzacoalcos, precisó que todos los gastos de las cirugías los absorberá el municipio.

"Fue muy rápido, la gente respondió rápidamente, se llenan rápido los lugares en un día, sobre todo porque es un servicio gratuito, en algunas clínicas particulares puede estar entre 800 a 3 mil pesos dependiendo la raza, pero con nosotros en esta ocasión va a ser totalmente gratuito", insistió.

Las sedes serán las colonias María de la Piedad, Olmeca, Puerto Esmeralda, Benito Juárez y Las Barrillas.



Complicado, pago de utilidades

El incremento al salario mínimo, así como el aumento a los días de vacaciones impactaron en el sector empresarial

AGENCIAS
XALAPA

El incremento al salario mínimo, así como el aumento a los días de las vacaciones que se autorizaron a nivel federal pueden impactar en el tema de reparto de utilidades en las empresas, pues la economía en el país no crece, aseguró el presidente del Consejo Empresarial Metropolitano, Fernando Arana Watty.

El representante empresarial aclaró que el tema del reparto de utilidades no es contable, pues hay que repartirlas como marca la ley y sostuvo que los afiliados al Consejo tienen la obligación y la voluntad de dar ese reparto.

"Muchas veces no se entiende por parte de los empresarios que no hay utilidades, porque luego de una nueva inversión es mantenimiento, gastos, este año hemos visto un incremento en el salario mínimo, en las vacaciones, por lo tanto, debe haber una reducción en el reparto de utilidades porque no se puede que todo crezca cuando el país no está creciendo".

Consideró que un número menor de empresas podrán cumplir con este reparto, pues, aunque no se han tenido quejas de que no se haya pagado en años anteriores, en este año se está a tiempo, pero sí habrá una reducción.

"Como lo comentaba hace rato, se ha incrementado el sueldo, las vacaciones y eso reduce las utilidades, pero la ventaja es el aumento de sueldo, de vacaciones y eso compensa".

REGISTRAN SENSACIONES TÉRMICAS DE HASTA 55 °C

En el mes de mayo se han superado algunos registros históricos en Veracruz

»AGENCIAS

Xalapa.- Luego de dar a conocer que las temperaturas altas se mantendrán en la entidad veracruzana, la jefa del Departamento de Hidrometeorología de la Comisión Nacional del Agua (CONAGUA), Jessica Luna Lagunes dijo que se han tenido sensaciones térmicas de hasta 55 grados Celsius en la zona sur.

En entrevista, la funcionaria federal indicó que en el mes de mayo se han superado algunos registros históricos en Veracruz, San Juan Evangelista, Orizaba, La Antigua e Isla.

En tanto, en otros municipios, dijo, se han quedado a una centésima de llegar a los récords históricos.

"Entendemos que estas altas temperaturas, en combinación con la humedad, especialmente sobre zonas costeras, ha estado ocasionando que la sensación térmica sea aún mayor, por ejemplo, en el sur, como Coatzacoalcos, Jáltipan, Minatitlán, Agua Dulce, Las Choapas, la sensación térmica está por arriba de los 55 grados".

Y es que, explicó, al tener más humedad y temperatura alta la sensación térmica es mayor, además no es la misma sensación térmica de una persona está en oficina a una que está en el campo, o una enferma con una sana.

Por ello, Luna Lagunes recomendó a la población mantenerse hidratados, no exponerse a periodos prolongados de sol y evitar comer alimentos en la calle o de dudosa calidad para evitar enfermedades gastrointestinales.

Y en caso de salir a la calle, hacerlo con ropa en tonos claros, sombrilla, gorra y quedarse en casa.





OPINIÓN

INFAMIA

RICARDO MONREAL

Para quien lo visita, las condiciones áridas, los paisajes y las características del semidesierto pueden llegar a ser un entorno hostil. Su aridez, su dureza, su sequedad son sinónimo de aspereza e incluso de rechazo. Pero para quienes nacimos, crecimos y vivimos en estas condiciones, ese tipo de llanuras generan grandes capacidades de adaptación y de resistencia.

Nací cerca de Puebla del Palmar (Fresnillo, Zacatecas), en Plateros, una comunidad formada por terrenos de agostaderos de baja calidad, en donde la familia Monreal habita desde hace cien años. Al igual que la mayoría de la propiedad social, los terrenos que hoy forman Puebla del Palmar fueron expropiados de una hacienda, la de Rancho Grande.

Se trata de una historia común a principios del siglo XX, de un caso más en el que, a través de la lucha revolucionaria y las reformas que de ella derivaron, el pueblo que trabajaba la tierra en esa región se hizo acreedor a lo que anteriormente era concentrado de manera ilegal e inmoral, pero que por derecho le correspondía. Entre esas personas se encuentran mis antepasados, mis bisabuelos y mis abuelos.

Ellas y ellos se negaron a abandonar el semidesierto. No solamente porque estos terrenos, debido a la manera en que fueron repartidos en forma legal y a que, al tratarse de propiedad social, no son susceptibles de compraventa por parte de la propiedad privada. Decidieron permanecer allí por el arraigo que sentían por esta tierra, y así se forjaron las siguientes generaciones: bajo las condiciones del semidesierto.

Xerófilo es el adjetivo utilizado para describir a la flora que vive en un ambiente seco. Pensemos, por ejemplo, en el huizache. Se trata de un árbol capaz de resistir cualquier condición extrema: heladas, sequías e inundaciones. En su tronco almacena lo necesario para prepararse y enfrentar cualquier situación. Sus raíces son profundas, no solamente para arraigarse en su origen, sino para aprovechar la poca agua que pudiera presentarse. Y a pesar de todo ello, de las dificultades para florecer y sobrevivir con poco, se trata de uno de los árboles que dan más sombra y que mayor descanso permiten a quienes durante largas jornadas trabajan la tierra.

Por ello, las mujeres y los hombres que durante décadas nos dedicamos a labrar las tierras desérticas somos capaces de soportar los ataques, las calumnias y las infamias. Porque absorbimos la resiliencia y el ejemplo de nuestro entorno, porque sabemos en dónde están nuestras raíces, porque nos preparamos para enfrentar cualquier dificultad.

Y también por eso, ahora, cuando nuevamente mi familia es blanco de ataques infundados respecto al origen de estas tierras, debo aclararlo otra vez, como ya lo había hecho en el pasado. Al fallecer mis abuelos, las tierras pasaron a ser usufructuadas por mi padre y, cuando el murió, pasaron a ser adjudicadas a sus hijos, hijas, nietas y nietos, entre ellos, mi hija Catalina. Para ese fin, de acuerdo con lo que marca la ley, los títulos de propiedad fueron firmados por el gobernador en turno, tal y como sucede con cualquier fraccionamiento rural en el país.

Lo anterior está plenamente fundamentado en la Ley Agraria, que regula la tenencia de la tierra en México, así como en la Ley de Fraccionamientos Rurales para el Estado de Zacatecas, que norma los procedimientos administrativos relacionados con la tenencia de la tierra en zonas de fraccionamientos rurales, incluyendo los procedimientos sucesorios que se deben tramitar en caso del fallecimiento de la persona titular de un lote.

Repito: los terrenos no son susceptibles de compraventa, porque se trata de propiedad social. Sin embargo, la ignorancia jurídica, el dolo y la mala fe se han utilizado para tratar de confundir a la gente. Al ser sociales estas propiedades, el Gobierno no es su dueño ni puede vender terrenos de fraccionamientos rurales, ya que, luego de haberse expropiado, en la década de 1930, el Ejecutivo estatal (independientemente de quién sea) se encarga de certificar la posesión, mediante la firma de los títulos expedidos.

Otro señalamiento que se ha generado con mala intención gira en torno a por qué firmé estos títulos hace 26 años, cuando fui gobernador de Zacatecas. Al respecto, debo dejar en claro que en aquel tiempo no solo firmé esos, sino muchos más, en beneficio de miles de personas, tal y como lo hicieron los gobernadores posteriores y anteriores a mí. No hacerlo sería vulnerar los derechos de miles de personas y del propio estado, al impedir que exista certeza jurídica sobre las tierras en cuestión.

Termino citando, nuevamente, a Blaga Dimitrova, quien fuera vicepresidenta de Bulgaria: "No importa que me pisen. Cuando se pisa, la hierba se convierte en sendero". Un sendero que seguiremos recorriendo a pesar de las resistencias y las reacciones, porque al final del camino se encuentra la verdadera transformación de la vida pública de nuestro país.



LETRAS Y NEGOCIOS

¿QUÉ GENERA UNA FINAL DEL FUTBOL MEXICANO?

HUSSEIN FORZÁN

La final del futbol mexicano es el cierre de una temporada llena de altibajos, en donde todos los equipos también hacen su planeación en comunicación y comercialización; esto último, siendo un pilar muy importante en la construcción del club.

Hay que tomar en cuenta que los títulos son los generadores de nuevos aficionados y —por ende— también se generan nuevos ingresos. La pasión genera dinero y los títulos son la cereza del pastel en esta pirámide de ganancias.

Les compartiré algunos números. A pesar de las condiciones precarias del Estadio Azteca (esperando que mejore para el Mundial 2026), pero hoy —así como está— genera millones; por ejemplo, el estacionamiento tiene un costo de 180 pesos y aproximadamente cuenta con un cupo para 10 mil automóviles, así que se embolsan 1.8 millones de pesos. La vendimia y comida informal atiende a más de 30 mil personas, de las cuales cada una gasta 200 pesos en promedio, ingresando seis mdp, número que genera un mal servicio.

En el interior, la cerveza tiene un costo de 180 pesos. Sacando un promedio de consumo, digamos que se venden 80 mil, lo cual arroja la cantidad de 15 millones de pesos, y sumemos a esto otros 15 en esquilmos (resto de productos consumibles).

En cuanto a las apuestas, con datos obtenidos, podemos proyectar que en esta final estarán generando ingresos por más de 70 millones de pesos... Sólo en esta serie, así que se vuelven protagonistas los dos patrocinadores más importantes de ambos clubes, hablamos del casino y la cervecería.

Sin duda alguna, la televisión es la cúspide del dinero. Ahora, la apertura permite que las dos cadenas más importantes de televisión transmitan estos últimos 90 minutos. Ahí, podemos proyectar una cantidad importante de ingresos, ya que —en promedio— los 20 segundos publicitarios deben estar oscilando en el millón y medio de pesos, lo cual podría proyectarnos 200 mdp para cada una de las televisoras.

El futbol sigue siendo el deporte que más dinero genera, sin dudarlo, pero este es el resultado de una construcción de marca, una comunicación constante y —sobre todo— la construcción de un negocio, el cual —hasta hoy— sigue siendo el número uno.



FUERA DEL AIRE

EL ENTUSIASMO DEMOCRÁTICO DEBE SER MAYOR A LA DIVISIÓN Y AL MIEDO

PAOLA ROJAS

El mal tiempo ha sido noticia prácticamente todos los días. A los récords por calor en casi todo el país, se sumaron granizadas intensas, tormentas terribles y ventarrones letales. Está ocurriendo exactamente lo que anticiparon expertos y científicos. El calentamiento climático llegó a ese punto en el que los fenómenos meteorológicos son cada vez más extremos y violentos.

Las afectaciones se dan en todas las latitudes, pero a México llegan sin que estemos en absoluto preparados. Un ejemplo claro son los apagones que hemos tenido ante la mayor demanda de energía por las altas temperaturas. Las consecuencias por la saturación del sistema eléctrico son cada vez más graves. Además de las pérdidas económicas, ahora preocupa que vayan a ocurrir fallas eléctricas durante la jornada electoral del próximo domingo.

Ante eso, el Instituto Nacional Electoral decidió aumentar 13 millones de pesos a su convenio con la Comisión Federal de Electricidad. El objetivo es contar con más plantas de energía eléctrica que podrían utilizarse en caso de emergencia por apagones en las oficinas y los diferentes espacios involucrados en la cita con las urnas del 2 de junio.

Llama la atención que el INE, luego de un considerable recorte a su presupuesto de 5 mil millones de pesos, tenga que destinar recursos para que no se vaya la luz en la elección más grande de la historia del país.

Pero no solo es la más grande por el número de cargos que se eligen, es también la más violenta que hemos tenido. Aún siguen sin resolverse la mayoría de los ataques y asesinatos a aspirantes. Hay balas que no esperaron a junio para cambiar el rumbo de la elección y con ello el rumbo del país. Es difícil dimensionar el papel que la criminalidad juega hoy en México, pero la escalofriante cantidad de candidatos amenazados y asesinatos nos puede dar una idea. En muchos municipios de este país la violencia impuso a algunos y desplazó a otros. Es predecible que aquellos a los que los criminales les allanaron el camino, trabajaran a su favor una vez que asuman el cargo.

A esa realidad nos enfrentamos. Sin embargo, no podemos dejar que el temor nos frene. Más que nunca se requiere de la participación ciudadana. Por otro lado, es crucial que no seamos parte de la violencia y dejemos de agredir a quien piensa diferente. Ya mucho daño nos ha hecho la polarización como para seguirla alimentando.

Dulce aparece en Rolling Stone Corea

AGENCIAS
MÈXICO



La cantante y actriz mexicana Dulce María sigue colocando su nombre en letras doradas. Luego de una exitosa gira junto a RBD en donde regalaron sus numerosos éxitos a sus seguidores, ahora se convirtió en la primera mexicana en protagonizar la revista Rolling Stone Korea.
La artista fue invitada por la importante revista de música para hacer un shooting exclusivo desde la Ciudad de México y platicar de los éxitos y proyectos que estuvo involucrada en los más de 30 años de carrera.
En una entrevista exclusiva, Dulce platicó sobre su trayectoria, desde sus comienzos en la industria del entretenimiento hasta sus proyectos recientes, expresando su entusiasmo por la oportunidad de conectar con la cultura coreana.
“De hecho, para mí, es un honor hacer una entrevista para Corea y compartir con Asia lo que somos los latinos. Somos de culturas diversas pero, al final, a todos nos une la música y nos lleva más allá. Los seres humanos estamos conectados y expresamos emociones y sentimientos y es así como se generan comunicaciones y encuentros entre culturas, para este caso, entre Corea y el mundo y/o para Nosotros entre México y Latinoamérica”, expresó.
La cantante también habló del éxito internacional del grupo RBD, incluyendo sus álbumes en varios idiomas y su entusiasta base de fanáticos en todo el mundo.
“Esa fuerza que nos unió hizo que después de 15 años nos reencontramos. Es impresionante ver el impacto que se deja en la gente. Cuando pasan estas cosas, realmente se atraviesan fronteras, te conectan con la gente más allá del idioma, más allá de la cultura, más allá de todo. Permean el corazón de la gente, cuando llegas a identificarte con ciertas cosas y así fue como nos dimos la sorpresa de realizar este reencuentro”, dijo.
Dulce también celebró el hecho de que el grupo creó conexiones que sobrepasaron las fronteras idiomáticas.
“Se grabaron varios álbumes en portugués por el tema del alcance mediático en Brasil. Después grabamos en italiano Anahí y yo. Ya por último el disco REBELS, fue el único disco que grabamos en inglés y además que salió en Japón, fue el único que llegó a Asia”, afirmó.



Lupita es víctima de hackeo

AGENCIAS
MÈXICO

Lupita Jones, ex Miss Universo mexicana, generó alerta entre sus seguidores y sus contactos luego de que comunicar a través de su perfil de Instagram que su cuenta de WhatsApp había sido ‘hackeada’.
La ex reina de belleza alertó a todos sus contactos pues aparentemente la persona que accedió a su cuenta de WhatsApp habría solicitado dinero a través de mensajes enviados a sus conocidos. Días después, Lupita Jones compartió una actualización sobre su cuenta en dicha mensajería, ¿la recuperó?
Fue el fin de semana pasado que Lupita Jones dio a conocer a través de sus redes sociales que había sido víctima de un hackeo de su cuenta de WhatsApp.
Por tal motivo, la ex reina de belleza pidió a todos sus contactos que tuvieran cuidado con con cualquier mensaje que llegara a su nombre, pues no se trataba de ella, sino de alguna persona que estuviera suplantándola.
“Hola a todos, por favor tengan cuidado con esto. Me hackearon, no contesten ningún mensaje que se presente como si fuera yo”.
Según los comentarios compartidos en la publicación de Lupita Jones, algunos de sus contactos habrían comenzado a recibir mensajes sospechosos a nombre de la ex Miss Universo.
Luego de un par de días de no poder acceder a su cuenta de WhatsApp, el domingo por la mañana Lupita Jones compartió un nuevo comunicado en el que dio a conocer que finalmente recuperó su cuenta de WhatsApp y aprovechó para disculparse con sus contactos y amigos.
“Recuperé mi Whats!!! Una disculpa por la molestia que pudo haber causado a mis contactos”.
La ex directora del concurso de belleza más famoso de México lamento si es que alguno de sus amigos sufrió de alguna molestia por parte de las personas que hackearon su WhatsApp.

Desmienten privilegios de ‘Fofo’ en penal

AGENCIAS
MÈXICO

Fofo’ Márquez, influencer, se encuentra en el penal de Barrientos en Tlalnepantla, Estado de México, luego de haber agredido a una mujer identificada como Edith; por lo cual enfrenta un proceso por tentativa de feminicidio aunque ahora lo acusaron de tener privilegios al interior del recinto penitenciario.
Fue en diversos medios donde comenzó a circular información de que presuntamente gozaba de ciertos privilegios por su posición de celebridad, sin embargo, MILENIO habló en exclusiva con el abogado del joven y esto fue lo que nos dijo.
En entrevista con Erick Rauda, el penalista habló sobre la información que se mencionaba anteriormente sobre el famoso y su estancia en el penal de Barrientos, donde actualmente permanece por el proceso que enfrenta.
Y es que a ‘Fofo’ lo señalaron de tener visitas cuando así lo desee la familia, en éste caso su madre Sandra Alcaraz, quien presuntamente lo va a ver cuando su agenda lo permitía, además de entrar por accesos diferentes a los estipulados.
Todo esto fue dado a conocer por una youtuber llamada Kadri Paparazzi, quien aseguró que esto eran datos de primera mano sobre la estancia que tenía el joven en dicho reclusorio del Estado de México y autoridades lo permitían.
Rauda responde a señalamientos contra ‘Fofo’
Sin embargo, se puso en contacto con el abogado de Márquez para aclarar esto y aseguró que tales afirmaciones son falsas, aunado a que no hay pruebas que respalden tales dichos y llamó a no difundir información errónea
Puntualizó que las condiciones en que se encuentra el famoso serán dadas a conocer en breve, donde expondrán puntos importantes sobre cómo se encuentra el influencer actualmente y el avance del proceso en cuestión.
Rauda extendió una invitación a no caer en señalamientos de éste tipo que solamente perjudican sin fundamentos, aunado a pedir que se tomen en cuenta los canales oficiales de ambas partes para aportar información verídica.

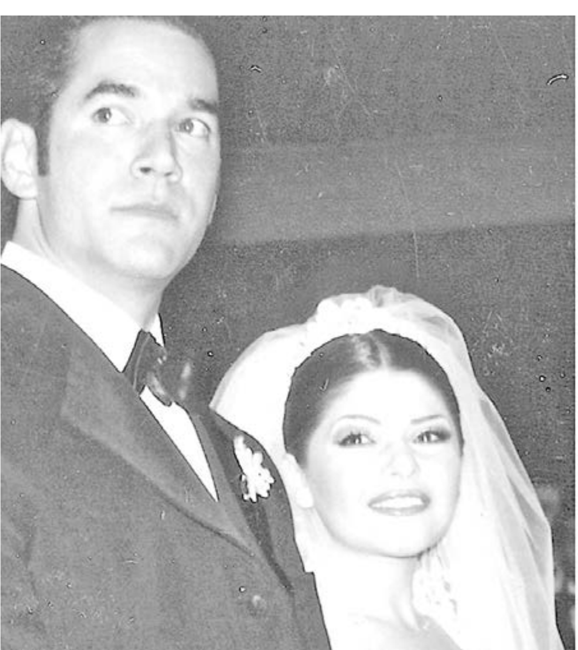


Cristian e Itatí fueron novios

Cantante recordó que conoció a Castro porque grabó un video con él y desde ahí iniciaron un romance

AGENCIAS
MÈXICO

A principios de los 2000's una de las parejas más populares en México fue Eduardo Santamarina e Itatí Cantoral, sin embargo, antes de que los actores llegaran al altar, la también cantante tuvo un fugaz romance con Cristian Castro.
En entrevista con Pati Chapoy, Itatí Cantoral recordó cómo fue que conoció a Cristian Castro, esto mientras ella y Edardo Santamarina habían terminado su noviazgo.
"Después de sacar su disco de No podrás (Cristian Castro), estaba yo justamente estrenando Aventurera y había terminado mi relación con Eduardo Santamarina, que llevábamos dos años de novios, tenía como un mes de haber terminado con él. Eduardo Santamarina estaba trabajando con el Güero Castro".





Después, Itatí Cantoral se enteró que Cristian Castro la había buscado porque quería que ella fuera la modelo en uno de sus videos musicales. Tras grabar el videoclip, los cantantes comenzaron un romance.
Aunque ya tenía un romance con Cristian Castro, Eduardo Santamarina buscó de nuevo a Itatí Cantoral y esta vez le pidió matrimonio.
Sin que ella lo supiera, Cristian Castro había ido a buscar al padre de Itatí Cantoral para pedirle la mano de la actriz, algo que la tomó por sorpresa cuando le anunció a su padre que í se iba a casar, pero con Eduardo Santamarina.
Eduardo Santamarina e Itatí Cantoral se casaron por el civil en 1999, la boda ocurrió sin que Cristian Castro se enterara, por lo que volvió a buscar a la actriz, pero ella le comunicó que ya estaba casada y estaba preparando su boda por la iglesia.



Hija de Angelina y Brad se quita el apellido Pitt

Los últimos años ha trascendido que los hijos de la ex pareja tienen una tensa relación con su padre

AGENCIAS
ESTADOS UNIDOS

La polémica entre la antigua pareja de celebridades, Angelina Jolie y Brad Pitt continúa, pero esta vez involucra a su descendencia, pues la hija de estos actores, Vivienne, se habría quitado el apellido paterno 'Pitt'. Aquí los detalles.
De acuerdo con lo revelado por el medio People, en los créditos de la obra de teatro 'The Outsiders', la hija de las celebridades Angelina Jolie y Brad Pitt, Vivienne, aparece como asistente de producción. Sin embargo, la joven de 15 años, fue nombrada sin el apellido 'Pitt', llevaría a pensar que quiere quitar todo lazo con su padre.
Por lo tanto, en el programa de las actividades, el nombre que plasmado sería el de 'Vivienne Jolie', como el de la actriz, Angelina Jolie, exesposa de Brad Pitt. Aún se desconoce si el quitarse el apellido 'Pitt', solo fue por cuestiones artísticas o si se llevó un proceso legal para ello.
Cabe destacar que, además de Vivienne, otras hijas de Brad Pitt se han quitado el apellido, dejando solo el de la madre, 'Jolie', entre ellas, la mayor de sus hijos adoptivos, Zahara.

Carmen tendría bioserie autorizada

AGENCIAS
MÈXICO

Carmen Salinas fue una de las actrices más importantes en México, lamentablemente la famosa perdió la vida el pasado 9 de diciembre del 2021 por un derrame cerebral que mermó su estado de salud.
Sin duda, Carmen Salinas tuvo una larga carrera que la llevó a participar en diferentes obras de teatro como "Aventurera", así como en telenovelas, pero para mostrar más sobre su vida y su legado, su familia estaría planeando crear una bioserie de la actriz.
Por ahora lo que se sabe sobre la posible serie biográfica de Carmen Salinas es que está autorizada por la hija de la actriz, María Eugenia Plascencia, así como su nieto, Manuel Monge, quien siguió los pasos en la actuación de su abuela.
Cabe destacar que el nieto de Carmen Salinas será uno de los productores de la bioserie, además que también trabajará en los guiones de los capítulos de la serie junto al productor Antonio Morales.
El encargado de la producción ejecutiva de la bioserie será Daniel Shain, quien aparentemente ya está trabajando en la preproducción de la serie biográfica de Carmen Salinas.
Aunque todavía no se sabe cuándo se estrenaría la serie ni en qué plataforma el público podría verla, todo indica que Katan Media, una casa productora también estaría trabajando para poder producir la bioserie de Carmen Salinas.
Se ha adelantado que la bioserie de Carmen Salinas retrataría sus momentos más importantes en su carrera y su vida personal, pero que también el público verá historias inéditas y datos íntimos que se desconocen de la actriz.
Todo lo que se verá en la serie además de estar aprobado por su familia, será narrado por la hija y nietos de Carmen Salinas. Se espera que dentro de poco se den más detalles de la bioserie de la actriz.







El nuevo récord que rompió Cristiano Ronaldo

AGENCIAS
ESTO

A pesar de que Cristiano Ronaldo ya no compite en la élite del futbol, el portugués sigue demostrando el potencial que tiene a sus 39 años. Ronaldo sigue teniendo ese olfato goleador que lo llevó a ser uno de los mejores jugadores de la historia.

¿Qué récord alcanzó Cristiano Ronaldo?

El Al- Nassr derrotó 4-2 al Al Ittihad en la jornada 34 de la Saudi Pro-League y con este resultado, el equipo de Cristiano Ronaldo se mantiene en la segunda posición con 82 unidades, solo por detrás del Al- Hilal, que tiene 96 unidades en el campeonato.

Cristiano Ronaldo logró convertir un doblete para convertirse en el máximo anotador en una misma temporada de la Liga Pro-Saudita con 35 anotaciones. El delantero sigue rompiendo todos los récords posibles y no se cansa de hacer anotaciones.

¿Qué otros récords tienen Cristiano Ronaldo?

El ex jugador del Real Madrid también es el máximo anotador en la historia del Real Madrid con 451 tantos y el segundo máximo anotador en toda la historia de la Liga Española con 311 dianas y solo por detrás de Lionel Messi, quien suma 474 anotaciones.

"El bicho" también es el máximo anotador de la selección de Portugal, superando a jugadores como Pauleta, Eusébio, Luis Figo y Nuno Gomes.

"No me parece penal": VAR al árbitro

AGENCIAS
ESTO

El campeonato 15 del América en la Liga MX tuvo su grado de polémica tras un penalti marcado por el Gato Ortiz tras una barrida de Carlos Rotondi sobre Israel Reyes y es un hecho que la controversia se mantendrá una vez que se revelaron los audios del VAR.

En el video publicado por la Comisión de Arbitraje de la Federación Mexicana de Futbol se escucha que incluso entre los silbantes había una diferencia de opinión. Al final se decidió que Marco Ortiz Nava tenía que ir a la pantalla y la determinación se daría por interpretación.

Tras observar la jugada varias veces, el Gato Ortiz quiso quedarse con la decisión que tomó en cancha. Fue así que cayó el gol de Henry Martín desde los 11 pasos, mismo que significaría el título de las Águilas.

¿Qué dijeron los árbitros en el VAR?

Mientras los árbitros encargados del VAR hacían una revisión silenciosa, el Gato Ortiz pedía a los jugadores que lo dejaran escuchar para saber qué seguía con su decisión.

"El jugador no juega el balón, se barre y pone una zancadilla con el cuerpo. No juega el balón, ahí produce un contacto que es una zancadilla, por detrás, es una zancadilla completamente", se escucha a Erick Yair Miranda.

Por su parte, Christian Kiabek consideró que Israel Reyes fue quien buscó totalmente el contacto.

"Yo creo que el de América arrastra el pie, no veo falta, él provoca el contacto, arrastra el pie para provocar el contacto. A mí no me parece penal, ya está arrastrando el pie desde antes Reyes".

¿Por qué se marcó penalti en el América vs Cruz Azul?

Marco Ortiz Nava analizó la jugada en el VAR y tras encontrar opiniones con sus compañeros decidió que se quedaría con el penalti.

"Llega tarde", se escucha al Gato. "Ahí está mira, ahí está, dale para atrás. Ahí está la zancadilla, no toca la pelota el jugador de Cruz Azul y con el cuerpo se lo lleva en la de apoyo. Me voy a quedar con mi decisión: falta imprudente".

Una vez que el silbante regresó al terreno de juego, los compañeros del VAR le pedían abrir el audio del estadio para explicar su decisión. Esto tardó ante los constantes reclamos de la afición.





El Barcelona Femenil quiere blindar a Aitana

AGENCIAS
ESTO

El Barcelona Femenil trabaja a marchas forzadas en la renovación de Aitana Bonmatí, pieza fundamental del equipo que consiguió la tercera Champions League del equipo, y actual poseedora del Balón de Oro.

De acuerdo con el reporte de Mundo Deportivo, en los altos mandos del cuadro blaugrana existe preocupación por el interés que ha generado la mediocampista en otro gran club de Europa.

El actual contrato de Aitana Bonmatí culmina en el 2025, pero su última extensión con las culés fue en el 2022, por lo que consideran que el momento de la renovación llegó.

¿Cuánto vale la carta de Aitana?

El reporte asegura que en Inglaterra ya pusieron el ojo en Aitana, específicamente un club de Londres que busca conseguir la Champions League Femenina que tanto se les ha negado.

Chelsea estaría dispuesto a pagar hasta tres millones de euros por los servicios de Bonmatí. Dicha cifra es el valor de su cláusula de rescisión.

Además, las Blues harían una oferta para los próximos cuatro años a cambio de dos millones de euros por cada una. Esto sería el salario de la española.

La intención de este fichaje llega justo en un momento de cambio en el Chelsea. La entrenadora Emma Hayes dejó el puesto vacante y ahora tienen la intención de hacer el mejor equipo posible para el próximo director técnico o directora técnica.

¿Quién es Aitana Bonmatí?

Aitana Bonmatí es la actual poseedora del Balón de Oro, uno de los premios más prestigiosos en el mundo del futbol. Este reconocimiento valida a su portadora como la mejor jugadora del año.

La jugadora nacida en Cataluña de 26 años es considerada actualmente la mejor futbolista del planeta y lo ha demostrado al ser fundamental con el Barcelona Femenil.

En su palmarés cuenta con los siguientes campeonatos:

5 Liga Iberdrola
3 Champions League Femenina
6 Copa de la Reina
4 Supercopa de España
4 Copa Cataluña
1 Mundial Femenil
1 Liga de Naciones Femenil

Hermosillo le mandó mensaje a Cruz Azul

AGENCIAS
ESTO

Una leyenda cementera quedó conforme con el torneo de Cruz Azul aunque la décima estrella no haya caído en La Noria. Carlos Hermosillo admitió que el equipo celeste fue mejor que las Águilas en la final, y aunque afirmó que la falta de contundencia les pesó, le agradeció a toda la institución y futbolistas por el semestre que dieron.

"Cruz Azul lo pudo haber ganado. De los 180 minutos en la final, tres tiempos se los llevó, pero los partidos no se ganan por tener la posesión o por jugar más bonito, se ganan por aprovechar los errores y con goles, lamentablemente no fue así. No es un consuelo, pero tengo que decir Gracias Cruz Azul, a todos los jugadores, gracias por su futbol, por su esfuerzo, por su dedicación y por darnos esta temporada llena de alegrías. Estamos mucho más cerca de un campeonato", aseguró a través de un video en sus redes sociales.

"Fue un partido con un gran futbol de Cruz Azul, para mí le pegaron un baile al América. Generamos muchas oportunidades de gol y no las supimos concretar, ni el Ángel del gol, ni Antuna, ni nuestro capitán. Lamentablemente así fue, los partidos se ganan con goles y los pequeños detalles", añadió.

El mejor goleador en la historia de la institución también le mandó un mensaje al director técnico, al presidente deportivo y hasta al presidente del equipo. Gracias al trabajo que hicieron en el semestre y que lo hizo soñar con otro título.

"Cruz Azul tuvo una extraordinaria temporada, la verdad mis respetos para Martín Anselmi, para Iván Alonso por las contrataciones, al presidente del club por haber contratado gente profesional. Hoy estuvimos metidos en una final cuando nadie pensaba que era favorito para llegar", aseveró.



CARLOS HERMOSILLO NO ENTRÓ EN LA POLÉMICA DEL PENAL

Hermosillo no quiso entrar en la polémica del penalti marcado a favor del equipo americanista por una supuesta falta de Carlos Rotondi. Y que al final le dio el título a su rival. Aunque sí aceptó que esas barridas no deben existir. "Te lo enseñan desde chavo y es que en el área no te barras y lamentablemente más allá de si lo tocó o no lo tocó, pues no se debe barrer. No con esto cuestiono a Rotondi, mis respetos para él, simplemente el árbitro lo pudo marcar, como no lo pudo marcar. Polémica sí hay y bastante, pero me voy con lo positivo", finalizó.



El triatleta Crisanto Grajales obtuvo su boleto a París 2024

AGENCIAS
ESTO

La Federación Mexicana de Triatlón dio a conocer la quinta plaza para los Juegos Olímpicos de París, se trata de Crisanto Grajales, quien obtuvo su lugar por medio del ranking olímpico de la especialidad.

Con este boleto, se confirma que México tendrá nuevamente equipo completo para la justa veraniega del 2024. El veracruzano Grajales se suma a Lizeth Rueda, Rosa Tapia y Aram Peñaflor.

¿QUIÉN ES CRISANTO GRAJALES, EL TRIATLETA QUE PARTICIPARÁ EN SUS CUARTOS JUEGOS OLÍMPICOS?

Crisanto Grajales se suma al equipo de triatlón que competirá en París 2024, nacido en Xalapa, Veracruz, participará en sus cuartos juegos olímpicos.

Pero fue gracias a que conquistó el primero lugar en la Copa Mundial de Triatlón que se celebró en Weihai, China, donde logró sumar valiosos puntos para el ranking olímpicos de triatlón.

Fue en Londres 2012 cuando hizo su debut en una justa, cuatro años después volvió a Río 2016, en Tokio 2020 cumplió sus terceros juegos y ahora gracias a su destacada participación en los seriales sumó los puntos necesarios para conseguir su boleto a París 2024.

Es multimedallista en Juegos Panamericanos, fue el Toronto 2015 cuando se colgó la presea de oro en la prueba individual. En Lima 2019 consiguió dos medallas, una de oro en individual y un bronce en equipo. Mientras que la justa panamericana de Santiago 2023 sumó otro metal, en esa ocasión se quedó con el bronce en la prueba individual.

Crisanto Grajales es el triatleta con más experiencia de la delegación mexicana, ya que con 37 años buscará hacer historia y nuevamente competirá tanto en prueba individual como en revelo.

El noble gesto de Henry Martin con Rotondi

AGENCIAS
ESTO

Cuando Marco Antonio Ortiz pitó el Final del partido entre América y Cruz Azul en el Estadio Azteca, las cámaras se fueron directo con los futbolistas azulcremas que festejaban, pero Henry Martin se desvió para consolar a Carlos Rotondi.

Mientras el resto del plantel americanista festejaba la obtención de la estrella número 15, el capitán del club, Henry Martin, se tomó el tiempo para consolar tanto a Carlos Rotondi como a Martin Anselmi.

En un video publicado por la misma Liga MX en TikTok, se aprecia primero cómo es que Henry Martín le estrecha la mano a Martín Anselmi y le felicita por el esfuerzo dado en todo el torneo.

El técnico de Cruz Azul respondió al saludo y después pasó a la banca, donde Rotondi estaba sentado y lloraba por la frustración de la derrota. Henry lo abrazó y consoló para tratar de calmarlo.

Carlos Rotondi fue el hombre que causó la falta para el penal que le dio la victoria al América, y en su cuenta de Instagram ofreció disculpas a la afición.

"Imposible no sentir tanto dolor, tanta impotencia y tanta tristeza, pero no quiero dejar de agradecer a todas las personas que me acompañan siempre, y una mención especial a toda la afición, gracias por cada mensaje de apoyo; los quiero mucho y, sin dudas, volveremos más fuertes", dijo.

Cruz Azul ha perdido sus tres últimas finales que ha jugado ante América, siendo las otras dos la del Clausura 2013 y Apertura 2018.





Olas de calor dejan 48 fallecidos

AGENCIAS
MÈXICO

Las altas temperaturas registradas en México suman un saldo de 48 muertes, misas que se han registrado en la presente temporada de calor, las últimas se registraron durante la tercera de calor, que inició el pasado 20 mayo y aún está en curso, así lo indicó la Secretaría de Salud, dependencia que precisó el mayor número de fallecimientos ocurrió en el estado de Veracruz, debido a las temperaturas extremas que se han registrado en los últimos días.

De acuerdo con el reporte de vigilancia epidemiológica los estados que más muertes por calor han registrado son: Veracruz (14), Tabasco (8), San Luis Potosí (8), Tamaulipas (5), Oaxaca (4), Nuevo León (3), Hidalgo (2), Chiapas (1), Campeche (1), Guanajuato (1) y Sonora (1)) lo que corresponde a una letalidad de 5.02 por ciento.

La Secretaría de Salud destaca que el 86.4 por cierto de las muertes notificadas en la semana, 20 fueron por golpe de calor, por lo que también emitió recomendaciones a la población para cuidar su salud ante las temperaturas extremas que se registran en todo México.

Hasta el 21 de mayo se han registrado en México 48 muertes relacionada con las altas temperaturas, por lo que se alerta a la población, ya que durante los últimos días de mayo continuarán las temperaturas extremas en todo el país. En la semana epidemiológica 20 se notificaron 286 casos asociados a temperaturas naturales extremas y 22 defunciones a nivel nacional, 15 de las defunciones notificadas en la semana son atribuidas a la segunda ola de calor.

De los 956 casos de afectaciones a la salud por las altas temperaturas, se tiene que 615 son por golpe de calor, 313 de deshidratación y 28 de quemaduras. Además detallan que en esta temporada se pronostican cinco olas de calor una en marzo; otra en abril; dos en mayo y una en junio.

Recomendó evitar la exposición a los rayos solares, sobre todo entre las 11:00 h y las 15:00 h y mantener la hidratación; al salir a la calle, usar ropa ligera, sombrero, gorra o sombrilla, así como gafas protectoras.

Primeros votantes combaten la apatía

AGENCIAS
MÈXICO

Más de dos millones de jóvenes de 18 y 19 años irán por primera vez a las urnas, de mantenerse la tendencia de participación observada en las últimas cuatro elecciones presidenciales.

De acuerdo con la Lista Nominal, los ciudadanos de 18 años en condiciones de votar ascienden a un millón 482 mil 36, mientras que los de 19 años son dos millones 81 mil 190, con lo que el universo de potenciales primovotantes suma tres millones 563 mil 226.

Históricamente, el promedio de participación de los mexicanos que acudirán por primera vez a emitir su voto oscila entre 60% y 65%, por lo que, el próximo domingo, se esperaría que al menos dos millones 159 mil 315 de ellos ejerzan su derecho a elegir al próximo Presidente de la República.

Dicho entusiasmo por ser parte de los comicios merma en edades posteriores, pues se observa una caída sostenida hasta el grupo de 25 a 29 años, con un promedio de votación de 52% en elecciones presidenciales y hasta de 35% en intermedias.

De mantenerse las tendencias observadas en las últimas cuatro elecciones presidenciales, unos dos millones de jóvenes de 18 y 19 años irán por primera vez irán a las urnas.

Y es que los llamados primovotantes asisten con entusiasmo a las casillas del INE para depositar sus boletas, con una participación que oscila entre 60 y 65 por ciento.

Según las cifras de la Lista Nominal 2024, conformada por los mexicanos con credencial electoral vigente, los ciudadanos de 18 años en condiciones de votar ascienden a un millón 482 mil 36 y a dos millones 81 mil 190 los de 19 años.

Ambos segmentos suman tres millones 563 mil 226 potenciales votantes.

Y se espera que, de ese total, el próximo 2 de junio, al menos, dos millones 159 mil 315 ejerzan el derecho político de elegir al próximo titular de la Presidencia.



Aeroméxico suspende vuelos a Ecuador

AGENCIAS
MÈXICO



Este lunes, la aerolínea mexicana Aeroméxico anunció que suspenderá sus vuelos a Ecuador durante seis meses debido a una baja en el número de pasajeros en medio de la crisis diplomática entre México y Ecuador. Las operaciones que unen a la capital ecuatoriana con Ciudad de México quedarán suspendidas del 1 de julio al 18 de diciembre de este año, de acuerdo con el comunicado que emitió la aerolínea mexicana a sus pasajeros.

En concreto, los vuelos serán suspendidos hacia el aeropuerto internacional de Quito, de nombre Mariscal Sucre, a donde llegaba Aeroméxico saliendo desde la Ciudad de México de acuerdo con la ruta de la aerolínea. Esta terminal aérea, que es la más importante de Ecuador, cuenta con mil 500 hectáreas de superficie, con una pista de aterrizaje, 10 salas de embarque y una torre de control y moviliza alrededor de 5 millones de pasajeros y mueve más de 300 mil toneladas al año.

Aeroméxico aprovechó para señalar que actualmente cuenta con 107 rutas en total, de las cuales 54 son dentro de México y 53 hacia el extranjero, donde destaca Estados Unidos y Europa. Y que se espera la apertura de su ruta hacia Seúl en agosto próximo, con lo que ya se habrían recuperado todas las operaciones que se tenían antes de la pandemia de coronavirus.

¿Por qué se suspenden los vuelos de Aeroméxico a Quito, Ecuador?

Esta decisión fue tomada por Aeroméxico debido a una baja en el número de pasajeros después de la ruptura de relaciones diplomáticas entre México y Ecuador. Ambos países rompieron relaciones luego de que la noche del 5 de abril un comando policial de élite ecuatoriano irrumpió en la embajada mexicana en Quito.

Esto, para detener al refugiado exvicepresidente Jorge Glas, acusado de corrupción pero quien pidió asilo alegando persecución política. Los dos gobiernos libran ahora una batalla en la Corte Penal Internacional, ante la cual México acusó a Ecuador de violar la Convención de Viena de 1961, que garantiza la inviolabilidad de las sedes diplomáticas.

México, el primero en anunciar la ruptura, mantiene cerrada su embajada, por lo que los ecuatorianos deben viajar a Perú o Colombia para tramitar la visa en oficinas consulares mexicanas. La embajada ecuatoriana en la capital mexicana también está inactiva y cualquier papeleo se debe realizar en Guatemala o Estados Unidos.

El gobierno mexicano reclama que Ecuador pague los daños por el inédito asalto y que sea suspendido como miembro de las Naciones Unidas, después de que en abril pasado se dio a conocer que el gobierno de Ecuador había irrumpido ilegalmente en la Embajada de México para detener a su ex vicepresidente Jorge Glas.

INE destinó 41 millones para debates

AGENCIAS
MÈXICO

El Instituto Nacional Electoral (INE) destinó 41 millones 212 mil pesos para la producción, logística y transmisión de los tres debates presidenciales, informó la Comisión de Debates.

La Comisión informó que se están investigando las fallas con el servicio de internet durante el segundo debate, por lo que se impuso una penalización a la empresa por alrededor de 600 mil pesos.

El secretario técnico, Iván Flores, detalló que el segundo debate de Estudios Churubusco tuvo un costo de 15 millones 173 mil pesos, mientras que el tercero, que se realizó en el Centro Cultural Universitario Tlatelolco, fue de 13 millones 264 mil pesos.

La consejera Dania Ravel pidió aclarar los incidentes con la conexión a internet, ya que según el reporte uno de los cables de fibra óptica estaba trozado.

"Hace creer o por lo menos puede hacer pensar en una narrativa en donde hubo una especie de boicot en este tema. Y yo creo que esto se tiene que aclarar mucho porque ni siquiera hablan de cortado, sino de trozado", advirtió.

"Creo que hay que dar mucha claridad: ¿fue cortado de manera intencional por lo que se advirtió cuando subió a la azotea el personal de la UTSI? o ¿parece ser que estaba roto por el uso continuo de este cable? Creo que es algo que debe quedar claro para no dar pauta a especulaciones", subrayó.

La presidenta de la Comisión de Debates, Carla Humphrey, puntualizó que se levantó un acta por estos hechos, y enfatizó la importancia de realizar todas las investigaciones para deslindar responsabilidades.

"Si el servicio estaba contratado, se reforzó y parecía que no tenía por qué haber estas fallas, tiene que investigarse muy claramente qué es lo que pasó, quiénes son los responsables. Sí es grave que se contrate un servicio y que quizá por razones externas no tengamos la prestación en



los términos y las calidades que requeríamos para la importancia de este evento", apuntó.

El secretario técnico expuso que ya se le dio parte al Órgano Interno de Control sobre estos hechos, y señaló que la responsabilidad es para el proveedor del servicio.



Cofepris aprueba software

AGENCIAS
MÈXICO

La Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Cofepris) autorizó el uso en nuestro país de un software, que instalado en un reloj inteligente, puede detectar y alertar sobre cualquier tipo de irregularidad en el ritmo cardiaco.

Con este permiso sanitario, se beneficiará a pacientes diagnosticados con fibrilación auricular (FA),una condición que incluye ritmo cardiaco irregular y comúnmente acelerado, y que al ser detectada a tiempo se puede tratar de manera eficaz.

La dependencia añadió que este software, el cual, es el segundo en su tipo que se autoriza en México, está dirigido a personas de veintidós años en adelante, diagnosticadas con FA.

Con esta herramienta, los pacientes recibirán información en tiempo real sobre su frecuencia cardiaca, permitiendo identificar episodios irregulares en el ritmo cardiaco. Además, el software facilita el seguimiento continuo y reconoce tendencias en la carga estimada de la FA".

Cabe resaltar que este software está destinado al autocuidado, pero no sustituye los métodos convencionales de diagnóstico, tratamiento o seguimiento de la fibrilación auricular.

Por tanto, en caso de detectar irregularidades en el ritmo cardiaco, se recomienda notificar al personal médico especialista.

Los pacientes también podrán acceder a datos sobre su estilo de vida para comprender el impacto de sus hábitos en esa condición".

La Cofepris enfatizó que emitió esta autorización bajo el acuerdo de equivalencias con la Administración de Alimentos y Medicamentos del gobierno de Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés), tras una evaluación realizada por el equipo dictaminador especializado de esta autoridad sanitaria, conforme a la Guía para la obtención del registro sanitario de dispositivos médicos.

Algunos países donde ya se utiliza este software son: Alemania, Austria, Bélgica, Dinamarca, Emiratos Árabes Unidos, España, Estados Unidos, Finlandia, Francia, Israel, Kuwait y Qatar.

Van 157 monos aulladores muertos

AGENCIAS
MÈXICO

El número de monos aulladores que han muerto debido al calor en México aumentó a 157, informó el gobierno, con una cantidad trágicamente reducida de primates siendo atendidos o recuperándose.

Un domo de calor —una zona de alta presión centrada sobre el sur del Golfo de México y el norte de Centroamérica— ha evitado la formación de nubes y ha provocado mucho sol y altas temperaturas en todo México.

La semana pasada, ambientalistas reportaron que 138 de los primates de tamaño medio, conocidos por sus rugidos vocales, han sido encontrados muertos en el estado de Tabasco, en la costa del golfo, desde el 16 de mayo. Está pronosticado que casi dos terceras partes del país experimenten temperaturas máximas de 45 grados centígrados (113 grados Fahrenheit) el lunes.

El domingo por la noche, la Secretaría de Medio Ambiente reportó que el número aumentó a 157 y que se siguen investigando las causas de muerte. Pero un biólogo de vida silvestre en el lugar dijo que parecía ser un golpe de calor.

La secretaría señaló que las muertes ocurren tanto en Tabasco como en el estado fronterizo de Chiapas, y que 13 monos estaban siendo atendidos y siete ya habían sido regresados a su hábitat tras recibir atención.



Alud en Papúa Nueva Guinea

AGENCIAS
PAPÚA NUEVA GUINEA





En Papúa Nueva Guinea más de 2 mil personas quedaron sepultadas vivas por un deslizamiento de tierras que arrasó con un pueblo la semana pasada, estimó hoy 27 de mayo el gobierno de ese país, el cual pidió ayuda internacional para las labores de rescate.

"El deslizamiento sepultó a más de 2 mil personas vivas y causó importantes destrozos en edificios, huertos, además de afectar gravemente a la base económica del país", indicó el Centro Nacional de Catástrofes Papú Nueva Guinea en una carta a la ONU.

La aldea de Yambali situada en la ladera de una colina en la provincia de Enga fue arrasada luego de que colapsó parte del monte Mongalo alrededor de las 3 de la madrugada del viernes, mientras la mayor parte de la comunidad dormía. Más de 150 casas quedaron sepultadas bajo escombros de casi dos pisos de altura. Los equipos de rescate dijeron a la prensa local que oyeron gritos bajo tierra.

"La situación continúa siendo inestable pues el deslizamiento de tierras continúa avanzando lentamente, poniendo en peligro tanto a los rescatistas como a los posibles sobrevivientes", agregó el Centro Nacional de Catástrofes.

La principal carretera que conduce a la gran mina de oro de Porgera estaba "completamente bloqueada", agregó en su carta a la oficina del coordinador residente de Naciones Unidas en la capital, Port Moresby.

"Tengo a 18 miembros de mi familia enterrados bajo los escombros y la tierra sobre la que estoy y a muchos más familiares en el pueblo que no puedo contar", dijo el residente Evit Kambu. "Pero no puedo recuperar los cuerpos, así que estoy aquí de pie sin poder hacer nada".



Suman 21 muertos por tornados en EU

AGENCIAS
ESTADOS UNIDOS

El número de víctimas por tornados y otras tormentas registrados el fin de semana en el sur de Estados Unidos subió hasta al menos 21 muertos, informaron el lunes autoridades, en momentos en que el mal tiempo se desplaza hacia el este del país.

Desde el sábado, los tornados han arrasado la región conocida como las Grandes Llanuras del sur del país, partiendo del norte del estado de Texas y avanzando hacia el este, pasando por Arkansas y Oklahoma. Muchos edificios e infraestructuras quedaron destruidos a su paso.

Las inclemencias avanzan hacia la costa del océano Atlántico. Se esperan "tormentas importantes" y posibles "tornados aislados" el lunes por la tarde desde la región de los Grandes Lagos al sureste del país, según el último reporte del Servicio Meteorológico de Estados Unidos (NWS).

Solamente el sábado, el NWS contabilizó 25 tornados.

El domingo por la tarde, varios tornados azotaron la zona rural del oeste del estado de Kentucky, según el NWS. Debido a ello, "cayeron árboles en muchas carreteras, lo que hizo imposible viajar" por la región.

Según el sitio web poweroutage.us, unos 165,000 hogares se encuentran sin electricidad en este estado y más de 500,000 en toda la región de las Grandes Llanuras.

Cuatro personas murieron tras varios tornados en Kentucky, anunció el lunes el gobernador Andy Beshear, durante una conferencia de prensa en la que precisó que uno de ellos arrasó en este estado del centro-este una franja de al menos 65 kilómetros.

Además de las víctimas en Kentucky, el fin de semana se registraron ocho muertos en Arkansas, siete en Texas y dos en Oklahoma.

Impresionantes imágenes de cazadores de tornados de la región muestran cómo estos torbellinos que descienden del cielo lanzan por los aires secciones de tejados y provocan cortocircuitos que generan chispas en los tendidos de cables eléctricos.

Las labores de rescate y servicios de emergencia continuaban en la región.

Debido a las tormentas en el área, en Indiana, el inicio de la famosa carrera de automovilismo de las 500 Millas de Indianápolis, de la fórmula IndyCar, se retrasó cuatro horas el domingo y el público debió ser exhortado a abandonar las gradas y buscar refugio.

Israel asesina a 45 civiles en Rafah

AGENCIAS
BENJAMIN NETANYAHU

El primer ministro israelí, Benjamin Netanyahu, afirmó que el ataque aéreo en la zona de Rafah, en el sur de la Franja de Gaza, en el que murieron decenas de palestinos, no tenía la intención de causar víctimas civiles y será sometido a una investigación.

"En Ráfah, ya habíamos evacuado a cerca de un millón de residentes no combatientes y, a pesar de nuestros esfuerzos por evitar dañar a los no combatientes, algo salió trágicamente mal, desafortunadamente", expresó en un discurso en el Parlamento, que fue interrumpido por los gritos de los legisladores de la oposición.

"Estamos investigando el incidente y llegaremos a conclusiones, porque esa es nuestra política", añadió Netanyahu, enfatizando el compromiso de Israel de examinar a fondo los eventos y sacar lecciones para evitar tragedias similares en el futuro.

Al menos 45 personas murieron y 200 resultaron heridas después de que un ataque israelí alcanzara un campo para personas desplazadas, según informó la oficina de medios del gobierno en Gaza.

Las Fuerzas de Defensa de Israel (FDI) informaron que el Mecanismo de Investigación y Evaluación del Estado Mayor del ejército israelí está investigando un ataque aéreo llevado a cabo en Rafah el domingo.

Por su parte, el Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos, Volker Türk, condenó el ataque de Israel contra un campo que albergaba a personas desplazadas en Rafah y lo calificó como "horrible".

"Las imágenes del campo son horribles y no indican ningún cambio aparente en los métodos y medios de guerra utilizados por Israel que ya han provocado tantas muertes civiles", expresó Türk en un comunicado el lunes.

Türk apoyó a su colega de la ONU, la portavoz de la Agencia de las Naciones Unidas para los Refugiados de Palestina (UNRWA), Juliette Touma, quien declaró a la CNN que el ataque en Rafah muestra que "literalmente no hay ningún lugar seguro en Gaza".



SOPA DE LETRAS

H	Q	D	L	G	R	A	N	A	G	B	C	J	S	R	Y	U
Q	O	Q	O	J	Z	E	E	O	D	O	A	E	O	R	C	S
A	C	G	G	T	D	A	M	K	R	U	S	J	G	G	E	I
R	H	B	X	L	U	D	B	O	H	C	O	O	C	I	L	R
U	O	A	D	L	E	R	E	M	S	E	R	L	X	B	E	G
P	C	V	J	C	P	S	Q	V	B	O	G	L	E	T	S	B
R	O	A	V	L	A	M	C	U	P	N	Z	I	T	S	T	F
Ú	L	B	L	T	E	Z	A	N	E	Z	Z	R	R	P	E	V
P	A	G	F	N	V	T	E	Z	E	S	I	A	T	L	V	I
I	T	U	T	V	V	L	J	R	A	G	A	M	H	A	Q	O
S	E	U	S	B	J	E	A	S	E	T	R	A	U	T	N	L
Y	E	X	A	B	L	O	R	O	M	C	S	O	M	E	Ó	E
Y	Q	G	I	Z	D	I	C	D	E	C	V	O	O	A	R	T
C	R	B	V	A	Ú	N	L	Q	E	H	S	A	M	D	R	A
K	U	U	R	V	A	L	B	A	É	F	A	C	U	O	A	E
K	Y	O	C	L	A	J	A	P	W	R	L	A	B	B	M	Q
J	D	Y	B	N	A	R	A	N	J	A	J	S	S	D	N	L

COLORES

AMARILLO
AZÚL
BEIGE
BLANCO
CAFÉ
CELESTE
CEREZA
CHOCOLATE
DORADO
ESMERELDA
GRANA
GRIS
HUMO
LILA
MALVA
MARRÓN
MOSTAZA
NARANJA
NEGRO
ORO
PAJA
PLATEADO
PÚRPURA
ROJO
ROSA
TURQUESA
VERDE
VIOLETA



HUMOR



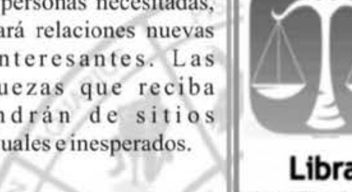
"Enfermera, métete en internet, ve a OPERACION.COM, y haz click en el icono de '¿Estás completamente

HORÓSCOPOS



Aries
March 21 - Apr 20

Si ofrece algo a una causa o a personas necesitadas, ganará relaciones nuevas e interesantes. Las riquezas que reciba vendrán de sitios inusuales e inesperados.



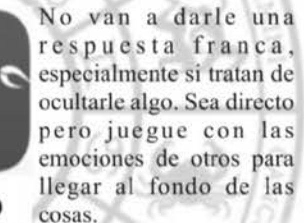
Libra
Sept 23 - Oct 22

Participe y descubrirá cantidad de cosas sobre usted que no sospechaba. Deje que lo hallado lo tiente para seguir un curso o investigar qué necesita para lograr objetivos.



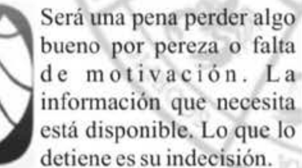
Taurus
Apr 21 - May 21

No tome tan en serio la vida hoy, aunque alguien lo presione para hacer lo que no quiere. Concéntrese en el amor, viajes y lo bueno de la vida y no se involucre en melodramas.



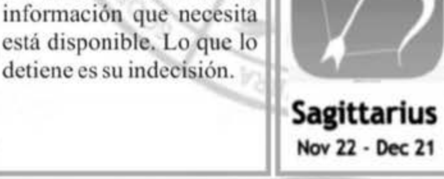
Scorpio
Oct 23 - Nov 21

No van a darle una respuesta franca, especialmente si tratan de ocultarle algo. Sea directo pero juegue con las emociones de otros para llegar al fondo de las cosas.



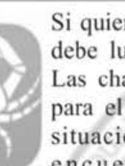
Gemini
May 22 - June 21

Será una pena perder algo bueno por pereza o falta de motivación. La información que necesita está disponible. Lo que lo detiene es su indecisión.



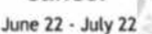
Sagittarius
Nov 22 - Dec 21

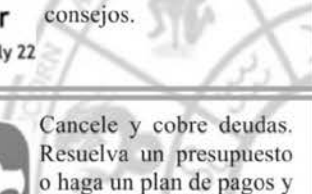
Un viaje o reunión le ayudará a aprender más sobre lo que le interesa profesionalmente. Una charla seria le ayudará a tomar decisiones que cambien su futuro.



Cancer
June 22 - July 22

Si quiere llegar a destino debe luchar contra todo. Las charlas serán vitales para el resultado de una situación en la que se encuentra. Escuche consejos.





Capricorn
Dec 22 - Jan 20

Busque oportunidades de cerrar tratos, terminar discusiones o firmar contratos. Es momento de comenzar nuevas amistades. Se presenta un cambio positivo.



Leo
July 23 - Aug 22

Cancele y cobre deudas. Resuelva un presupuesto o haga un plan de pagos y podrá controlar el estrés debido a temas monetarios. Hará una nueva relación.

Aquarius
Jan 21 - Feb 19

No se sienta presionado por lo que se requiera de usted. Tome una cosa a la vez hasta terminar lo que le dé satisfacciones en vez de sufrimiento.



Virgo
Aug 23 - Sept 22

Realice cambios en casa destinados a aumentar el confort y la diversión. Los ajustes hechos le ayudan a acercarse a sus seres queridos. No olvide enviar su currículum si surge una oportunidad.



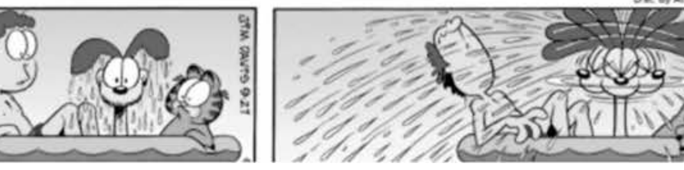
Pisces
Feb 20 - March 20

Es demasiado mudable porque sufre incertidumbres respecto de su vida. No sea crítico ni se apresure a tomar decisiones. Lo que hace es bueno para su vida personal.









¿Por qué es importante acudir a terapia psicológica?



Aunque hay quienes aún tienen la idea de que hay que acudir al psicólogo solamente ante situaciones graves, cada día hay más personas que se animan a acudir a terapia para aprender a gestionar todo tipo de inquietudes.

Para acudir a terapia psicológica no hace falta que toquemos fondo después de un suceso traumático o una situación de gravedad. En realidad, basta con reconocer que quizás tengamos inquietudes que hacen que no nos sintamos al 100 % y que necesitamos algo de orientación para recuperar nuestro equilibrio y bienestar.

Las inquietudes suelen tener su origen en uno o varios cambios en nuestro día a día que no hemos logrado 'digerir'. Están allí, causándonos malestar dentro de un laberinto, haciéndonos rumiar una y otra vez, sin poder encontrar una salida, así la tengamos ante nuestros ojos.

La vida es cambio permanente. Por ello, es normal que se presenten contratiempos de manera constante y que debamos cambiar de planes y adaptarnos (y readaptarnos, en muchos casos) a las distintas situaciones. Cuando aceptamos esto, vivimos mucho más tranquilos. No nos aferramos a tener el control todo el tiempo y en todo.

Sin embargo, no siempre podemos adaptarnos a todo. O quizás no queremos hacerlo por alguna razón. Es entonces cuando debemos plantearnos, por nuestra salud mental, acudir a un psicólogo.

¿Cuándo acudir a terapia psicológica?

Como ya comentábamos antes, para pedir ayuda psicológica no tiene que ocurrirnos un suceso traumático o algo especialmente grave. En realidad, existe una gran variedad de motivos para hacerlo. Veamos algunos de los más comunes:

Desmotivación general

Cuando nos sentimos bajos de energía, perezosos, sin ganas de realizar ninguna actividad y mucho menos las obligaciones, y además nos inunda ese sentimiento de culpa e incapacidad, debemos considerar acudir a terapia psicológica.

Gestión emocional

Cuando no sabemos gestionar el exceso de rabia, tristeza o frustración en una situación concreta o en varias situaciones que se van repitiendo con diferentes personas o ámbitos.

La terapia nos ayuda a explorar de dónde puede venir esto y aprender a utilizar las herramientas para afrontarlo y solucionarlo. Por ello es tan recomendable acudir al psicólogo en este tipo de situaciones.

Sentimientos de soledad y vacío

Cuando percibimos la soledad como algo exclusivamente negativo, sentimos un vacío que nos impide estar tranquilos. En esos casos, puede ser de ayuda acudir al psicólogo.

Al trabajar en nuestra relación con la soledad en terapia, dejaremos de verla como algo negativo y aprenderemos incluso a aprovecharla.

Conflictos de pareja, familia, amigos

Hay veces que tenemos formas similares de actuar con los demás que no nos hacen bien ni a nosotros ni a ellos. O buscamos inconscientemente ciertos perfiles de personas.

En estos casos, es necesario ver qué nos lleva a ello para vivir más tranquilos. Patrones de comunicación, dependencias emocionales, etc.

Desahogo

Hay veces que nos sentimos incomprendidos por las personas que queremos y necesitamos hablar con alguien objetivo. En ese caso, consideramos acudir a terapia psicológica. Para poder expresar nuestros pensamientos en voz alta con alguien que no va a juzgarnos, sino ayudarnos a ordenar nuestras ideas.



Crecimiento personal

También podemos acudir al psicólogo cuando queremos trabajar en aspectos concretos de nuestra personalidad que nos permitan crecer y mejorar. Simplemente porque queremos sentirnos mejor con nosotros mismos.

Falta de descanso

Hay etapas en las que descansamos mal o nos cuesta dormir. En estos casos, explorar las raíces del porqué en terapia y adquirir herramientas que nos ayuden a gestionarlo mejor nos ayudará a volver a disfrutar de un sueño reparador.

Pérdida de alguien querido

L a muerte de personas queridas nos hace conectar con muchos miedos. Nos recuerda que las personas no somos permanentes.

Para ello, podemos acudir a terapia, para aceptar que la muerte forma parte de la vida, realizar un duelo sano y superar las pérdidas.

Evitar usar parches

Otro motivo para acudir a terapia psicológica es para evitar (o dejar, según sea el caso) recurrir a los parches como alivio del malestar. Alcohol, juego, relaciones tóxicas son algunos de los ejemplos más comunes.

El psicólogo como oído y guía

Cuando sentimos que no podemos afrontar un cambio solos, podemos recurrir al psicólogo. Este profesional no va a solucionarnos el problema, sino que nos ayudará a replantearnos nuestra visión al respecto para que podamos decidir cómo gestionarlo, aprender de ello y seguir adelante.

Un psicólogo no es alguien que nos escucha sin más. Es un profesional que mantiene una escucha activa durante las sesiones para ayudarnos a dar nuevos significados a las vivencias.

También es una persona que trata de darnos las herramientas emocionales y teóricas necesarias para que, en equipo (paciente-terapeuta), podamos conseguir nuestros objetivos, resolviendo patrones, conceptos, valores sociales, familiares e individuales, que nos están condicionando.

Un psicólogo ayuda a las personas a reconstruirse (cuando así lo necesitan) para que puedan seguir adelante. Es un oído y un guía, no es un juez. Por ello, ¡fuera tabúes!

La terapia psicológica no es exclusiva para las personas que han pasado un suceso traumático o están atravesando una situación difícil, tampoco es sinónimo de que estamos locos o que seamos débiles. Al contrario, es simplemente una herramienta para aprender a conducirnos mejor por la vida.







PROVOCA COLISIÓN

REDACCIÒN

MARTÍNEZ DE LA TORRE, VER.

Dos unidades colisionaron en el cruce de la avenida Ignacio de la Llave y la calle Mariano Matamoros en el primer cuadro de esta ciudad, a pesar del aparatoso del incidente solo se registraron daños materiales.

El incidente se registró alrededor de las 14:00 horas de este domingo en el antes mencionado crucero, por dónde una unidad de la marca Renault, modelo Duster, con placas de circulación TXP759A del Estado de Puebla, tripulada por José Antonio Marín Ordóñez, circulaba sobre la vía primaria con dirección hacia la zona centro.

Fue cuando llegó a la altura de la calle Matamoros en donde una unidad de la línea Mazda, modelo Mazda 3, con placas YBF392A del estado y tripulada por Gerson Triano Limón, vecino del municipio de Tlapacoyan, no detuvo la marcha al momento de circular por la calle y cruzar la vía primaria, por lo que terminó por estrellarse contra el costado de la camioneta Renault.

Ambos vehículos resultaron dañados siendo la camioneta quien luego del fuerte impacto terminó por montarse sobre la banqueta y recargarse sobre una barda perimetral de una vivienda ubicada en el crucero, afortunadamente no hubo personas lesionadas al sitio arribó personal de la Policía Municipal, así como elementos de la Dirección de Tránsito para tomar conocimiento de los hechos y deslindar responsabilidades.





Fuerte encontronazo

REDACCIÒN

MARTÍNEZ DE LA TORRE, VER.

Par de motociclistas se estrellaron en un retorno, frente a la colonia Chapultepec, acude Cruz Roja y Policía Municipal.

El accidente ocurrió a las 11:40 horas de este lunes, sobre la carretera federal número 129, en el tramo del Libramiento de Martínez de la Torre, por dónde el conductor de una motocicleta marca Italika, con placas de circulación RRC4Y del estado, qué circulaba de San Manuel a Tlapacoyan, al pasar frente a la colonia Chapultepec, se impactó contra otra motocicleta cuyo conductor conducía de forma imprudente.

A decir de las personas que se encontraban por ese sitio, mencionaron que la motocicleta Hero Honda, sin placa de circulación y que su conductor pretendía incorporarse a la zona de libramiento, presumiblemente le hace corte de circulación a la otra motocicleta, lo que provocó un fuerte encontronazo.

Ambos conductores rodaron sobre la cinta asfáltica, al sitio acudir a un técnico sin urgencias médicas de la Cruz Roja Mexicana, quiénes brindaron la atención prehospitalaria a ambos motociclistas y fue el conductor de la motocicleta Italika, a quién se le trasladó al hospital IMSS-Bienestar, dónde ingresó a la sala de urgencias para su atención médica.

En el lugar del accidente se encontraban elementos de la Policía Preventiva Municipal y solicitaron la presencia de los oficiales de la Guardia Nacional Dirección Carreteras, para que se hicieran cargo de dicho accidente y a través de su peritaje deslindar responsabilidad en el pago de los daños. Ambas unidades quedaron sobre el carril y ambas presentaron daños materiales.







Encuentran cadáver

Tirado metros antes de llevar a la ribera del río, masculino fue encontrado muerto; investigan las causas

REDACCIÒN

MISANTLA, VER.

Encuentran una persona muerta, cerca del río Misantla, aún se desconoce sus generales.

Personas que transitaban la zona se percataron que una persona del sexo masculino se encontraba tirado metros antes de llevar a la ribera del río, por lo que, solicitaron la atención de los servicios de emergencia.

Al lugar, paramédicos del Escuadrón Nacional de Rescate acudieron, pero al checar a la persona en mención, se percataron que ya no contaba con signos vitales, por lo que procedieron a dar parte a las autoridades correspondientes.

Al lugar, arribaron elementos de la policía municipal, quienes acordonaron el área, y solicitaron la presencia de los elementos ministeriales y de servicios periciales, quienes realizaron las diligencias necesarias.

Se trata del cuerpo de un hombre de aproximadamente 60 años de edad, de aproximadamente 1.65 metros de altura, vestía una playera roja, pantalón de mezclilla azul, tenis negros con blancos y una gorra.

El cuerpo fue trasladado al servicio médico forense, en donde se le practicó la necropsia de rigor.

Muere joven

Menor de edad pierde la vida tras ahogarse en la playa; cinco personas fueron rescatadas

REDACCIÒN
ÚRSULO GALVÁN

Un menor de trece años de edad perdió la vida tras ahogarse en Playa de Chachalacas. Además, otras cinco personas fueron rescatadas de morir en éste polo turístico.

De acuerdo a informes recabados se establece que el hoy occiso respondía en vida al nombre de Jovani Hernández Hernández, de 13 años de edad.

La víctima había llegado con sus familiares a disfrutar de la brisa del mar, cuando de pronto empezó a ser jalado por las olas.

A pesar de los esfuerzos por salvarle la vida, los Paramédicos de Protección Civil Municipal y el personal del Agrupamiento Marítimo Fluvial Terrestre y Lacustre de la Fuerza Civil, el pequeño Jovani dejó de existir.

El personal de la Fiscalía Regional de Justicia con sede en Cardel, con el apoyo de un perito de Servicios Periciales, hicieron las diligencias correspondientes en torno al levantamiento del cadáver y se ordenó fuera llevado al Servicio de Medicina Forense en Boca del Río para la práctica de autopsia de ley.

También, se llevó a cabo el rescate de cinco personas que se estaban ahogando en la misma playa arriba citada.

Se trata de las siguientes personas: Sarai Hernández Hernández, de 18 años de edad, originaria de Xalapa y con domicilio en la colonia Las Maravillas.

Emilia M.M., de 17 años, estudiante de ocupación, originaria de Xalapa y con domicilio en la colonia Veracruz Jaramillo.

Britany A. G. A., de 16 años, estudiante de ocupación, originaría de Xalapa y con domicilio en la calle Zaragoza, lote uno, en Miradores de San Roque.

También, Maricruz Aguirre Hernández, de 35 años y el joven Bruno S. C., 14 años de edad y es originario del Estado de México.

A todos se le otorgaron los primeros auxilios y fueron llevados a bordo de la ambulancia de Línea Azul con Base en Cardel, al Hospital General de Cardel.





Camioneta vuelca

Vehículo particular choca contra jardinera y por último termina las llantas hacia arriba

REDACCIÒN
IXTACZOQUITLÁN, VER.

Una camioneta particular volcó Avenida Ruiz Galindo en la entrada a Ixtaczoquitlán dejando como saldo una persona lesionada y el cierre de circulación por varias horas.

El aparatoso accidente se presentó cerca de las cero horas de este lunes, sobre la calzada de Avenida Ruiz Galindo o Los Pinos entre Boulevard Fernando Gutiérrez Barrios o Carretera Federal 150 Orizaba-Córdoba y Avenida 1, de la Colonia Centro.

El conductor de la camioneta marca marca Toyota Avanza, de color arena y con placas: YGR168A del Estado de Veracruz, perdió el control a causa de que aparentemente viajaba alcoholizado y a exceso de velocidad, chocó contra una jardinera y por último terminó volcando sobre el cuerpo de ingreso a la Colonia Centro.

Al sitio llegaron elementos de la Policía Local y Estatal, así como paramédicos de Protección Civil Municipal y de la Cruz Roja Delegación Orizaba, los cuales auxiliaron y trasladaron al conductor a un Hospital para su valoración y atención médica, ya que presentó golpes contusos en diferentes partes del cuerpo.

Fue el Perito en turno de la Delegación de Tránsito y Vialidad Municipal, quién tomó conocimiento del choque y volcadura, y pidió al personal de grúas levantar la unidad y remolcarla a un corralón para el deslinde de causalidades y pago de daños materiales generados.

Desmantelan banda

REDACCIÒN
ÁLAMO

Tres hombres y una mujer fueron detenidos por presuntos delitos contra las instituciones de seguridad, a quienes se les decomisaron más de 120 dosis de hierba verde y cristal.

Elementos de la Policía Estatal realizaban patrullajes en la avenida Garizurieta, en la colonia Burócratas en Álamo, ahí ubicaron a cuatro personas que actuaban de manera sospechosa e intentaban evitarlos.

Se aproximaron para indicarles que les harían una revisión preventiva de acuerdo a los protocolos de actuación policial, toda vez que al parecer estaban inhalando sustancias nocivas en vía pública, y al estar cerca de las cuatro personas, estos se lanzaron y habrían agredido a los elementos.

Luego de neutralizarlos se identificaron como José Antonio "N", Alfredo "N", Adrián "N" y Esmeralda "N".

Durante la inspección corporal les aseguraron 63 dosis de una sustancia granulada parecida al cristal y 60 bolsitas con hierba verde con características de la mariguana; así mismo les aseguraron 3 armas punzo cortantes, con las que agredieron a los elementos, así como una botella, la cual contiene un líquido color azul, misma que trae adherido un objeto de cristal conocido como pipa.

Por la cantidad de sustancias decomisadas se presume que los detenidos se dedican al narcomenudeo, por lo que quedaron a disposición de la autoridad correspondiente, para continuar con el procedimiento legal por el señalamiento en su contra.



¡Carambola!

Cuantiosos daños materiales, deja aparatoso percance entre ocho vehículos

REDACCIÒN
EMILIANO ZAPATA

Ocho vehículos resultaron con daños durante una carambola registrada sobre la carretera federal Xalapa-Veracruz, a la altura de El Lencero, municipio de Emiliano Zapata, con dirección al puerto jarocho.

Los hechos ocurrieron este lunes 27 de mayo, donde se reportaron cuantiosos daños materiales casi frente al Cuartel Militar del 63 Batallón de Infantería.

Dos unidades marca Jeep; dos camionetas, dos vehículos compactos y otras dos unidades tuvieron daños tras este aparatoso percance.

De acuerdo con los primeros reportes, las personas que iban a bordo de estos automóviles no resultaron con lesiones graves, solo presentaron algunos golpes.

Los ciudadanos fueron atendidos por paramédicos en el lugar de los hechos, cerca de la gasolinera, sin que fuera necesario su traslado a un hospital.

Elementos de la Guardia Nacional (GN), abanderaron la zona y cerraron dos carriles de la importante vía de comunicación, lo que generó un caos vial en el sitio.

Solo quedó libre un carril con dirección hacia el puerto de Veracruz, mientras arribaban los peritos y el personal de las aseguradoras para dar seguimiento a los daños de cada vehículo.







¡Se infartan!

En eventos diferentes, dos hombres mueren tras sufrir un paro cardiaco

REDACCIÒN
XALAPA, VER.

Este lunes, dos hombres sufrieron un infarto al miocardio; el primero con edad de 58 años, y el siguiente tenía 35 años, y aunque las personas que estaban cerca de ellos trataron de brindarles los primeros auxilios, finalmente perdieron la vida en eventos diferentes.

Alrededor de las 11:00 horas del 27 de mayo, un hombre caminaba por la calle El Dique ubicada entre las rúas Belisario Domínguez y Atletas en la colonia Venustiano Carranza, cuando se desvaneció en la banqueta.

El hombre con edad aproximada a los 58 años comenzó a presentar dolor en el pecho, así que los comerciantes y vecinos trataron de ayudarlo, y otros más llamaron al número de emergencia 911.

Al lugar llegaron socorristas de diversas corporaciones, y sólo confirmaron que el hombre había perdido la vida; en tanto que los policías municipales y estatales se dedicaron a acordonar la zona e impedir el paso de los mirones.

Posterior, acudieron los familiares a la calle El Dique, los cuales sufrieron por la perdida.

Muere en Torre Hakim

Alrededor de las 18:00 horas de este mismo lunes, una llamada al número de emergencia 911 alertó a las corporaciones debido a que personas solicitaban ayuda para un hombre que al parecer sufría un infarto y estaba dentro de la Torre Hakim, ubicada en la calle Jesús Reyes Heroles de la colonia Obrero Campesina.

De acuerdo con los testigos, el hombre llegó al cajero automático de una sucursal automática que ahí se ubica, y al salir presentó malestares.

Los socorristas de la ambulancia Código Bravo arribaron al lugar donde se encontraba tirado el hombre y trataron de dar los primeros auxilios pero ya había fallecido.

En ambos fallecimientos, tanto en El Dique cómo en la Torre Hakim arribaron los empleados del Servicio Médico Forense (Semefo) para hacer el levantamiento del cuerpo.

Apenas el 25 de abril, una mujer con 70 años de edad murió de infarto adentro del taxi de Xalapa

con número económico XL-4200, cuando apenas habían llegado a la zona de urgencias del Centro de Alta Especialidad (CAE) "Doctor Rafael Lucio".

La mujer era trasladada por sus familiares debido a que presentaba dolor en el pecho, pero murió antes de recibir la atención médica.

Aprehenden a una persona

Llevaban 19 dosis de cristal y 14 bolsitas con mariguana

REDACCIÒN
PAPANTLA, VER.

Detienen a Edgar Antonio "N", luego de una denuncia ciudadana, en la cual se reportó que una persona que presuntamente estaba ofreciendo sustancias tóxicas en la vía pública.

De acuerdo a los hechos, los elementos de la Policía Estatal realizaban recorridos en la colonia Emiliano Zapata II, en Papantla, donde fueron abordados por un ciudadano, quien refirió que una persona estaba vendiendo estupefacientes, por lo que se aproximaron al sitio de referencia.

De la persona señalada, por lo que le marcaron el alto a Edgar Antonio "N" y realizaron una revisión a sus pertenencias.

Le aseguraron 19 dosis de una sustancia granulada parecida al cristal y 14 bolsitas con hierba verde similar a la mariguana.

Edgar Antonio "N" fue puesto a disposición de la autoridad correspondiente, para los trámites de ley, así como las sustancias aseguradas.



Las exportaciones se cuadruplicaron a lo largo de la última década, ya que en 2013 se vendieron ambos destilados por un valor de mil 21 millones de dólares.

SE DUPLICAN EXPORTACIONES DE TEQUILA Y MEZCAL

EL UNIVERSAL
CIUDAD DE MÉXICO

La pandemia de Covid-19 impulsó las exportaciones de las bebidas espirituosas con denominación de origen y la expectativa es que alcanzarán nuevas alturas en los siguientes años.

Los registros del Banco de México (Banxico) indican que el país vendió al extranjero tequila y mezcal por un valor de 4 mil 429 millones dólares durante 2023 y representa más del doble que en 2019, cuando envió mil 964 millones y todavía no irrumpía la crisis sanitaria.

Las exportaciones se cuadruplicaron a lo largo de la última década, ya que en 2013 se vendieron ambos destilados por un valor de mil 21 millones de dólares.

Con el encierro por la pandemia aumentó el consumo de tequila y mezcal y luego en la reactivación de actividades "entramos en este frenesí en el que ya podemos salir, ya hay fiestas, viajes y celebraciones", comentó la presidenta de la Comisión para la Industria de Vinos y Licores (Civyl), Maribel Quiroga.

"El crecimiento [en el consumo] se mantiene por el incremento de precios, aunque la inflación no ha subido de manera importante", dijo en entrevista con EL UNIVERSAL.

(Inegi) encontró que el precio promedio del tequila se elevó 6% durante la primera mitad de mayo, por arriba de la inflación general, que fue de 4.8%. Durante la última década, la bebida espirituosa acumuló un aumento de 99.9%, es decir, duplicó su precio en este periodo.

El año pasado, el tequila sumó un valor global de 4 mil millones de dólares y esta cifra se duplicará de aquí a 2032, mientras que el mezcal llegó a 525 millones y alcanzará los mil 900 millones en ocho años, estimó la líder de la Civyl, organización que integra empresas como José Cuervo y Beam Suntory Sauza.

México posee la denominación de origen de ambos destilados y una norma oficial para la vigilancia de su producción y comercialización a nivel nacional e internacional.

El año pasado, el estado con más ventas internacionales de bebidas espirituosas fue Jalisco, cuyas exportaciones sumaron 3 mil 131 millones de dólares, de acuerdo con la información más reciente de la Secretaría de Economía.

Crisis climática

El agave es la materia prima para la elaboración de tequila y mezcal. Se trata de una planta tolerante a la sequía que puede prosperar en climas cálidos con poca o nada de agua. Sin embargo, Omanjana Goswami, un científico de alimentos y para soportar el gran cambio meteorológico que la crisis climática está generando.

El director general de Grupo Consultor de Mercados Agrícolas (GCMA), Juan Carlos Anaya, destacó que México vive la sequía más grave desde 1957, lo que tendrá un impacto en las cosechas de diversos productos agrícolas.

Las tequileras están llevando a cabo procesos para cuidar los recursos que componen la bebida, como la madera de las barricas que se obtienen de bosques que se gestionan de manera sustentable; las fibras de agave que se reciclan y se utilizan en abono para los campos de tequila y las viñazas o el residuo líquido de destilación.

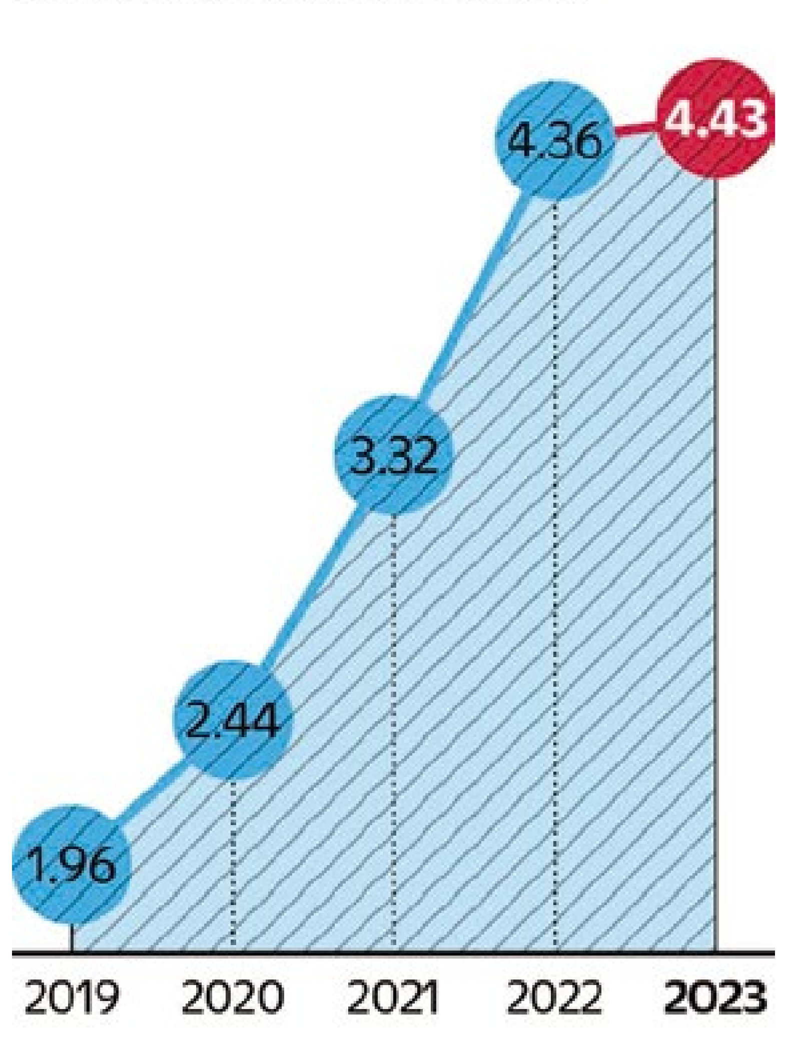
Tan sólo en marzo de este año, el país elaboró destilados de agave por 16 millones de pesos, superando el valor conjunto de la fabricación de refrescos y cervezas, indican los resultados más recientes de la Encuesta Mensual de la Industria Manufacturera del Inegi.

El reporte Panorama de la Salud 2023 presentado por la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE) coloca a México en el octavo lugar entre los países que consumen menos bebidas alcohólicas, con 5.1 litros anuales por cada mexicano con una edad mayor de 15 años.

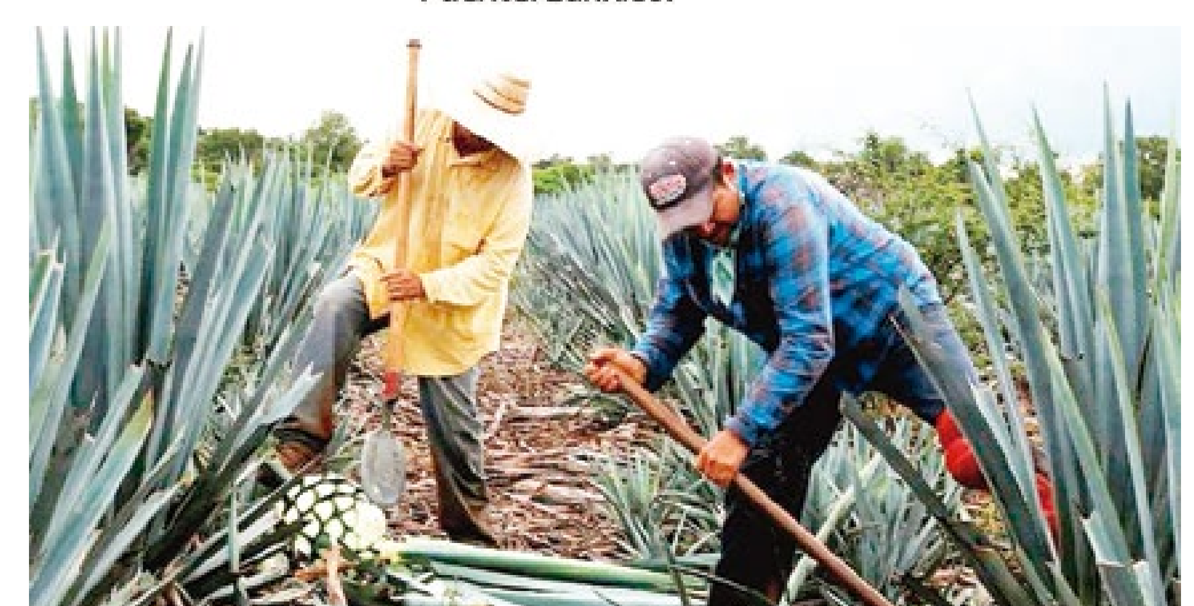
El consumo más alto se registró en Estonia, con 11.1 litros por persona; seguido de Bulgaria, 11.2, y Lituania, 12.1 litros.

Pasión y emoción

Las exportaciones de tequila y mezcal anotaron un récord el año pasado.



Fuente: Banxico.



'BEAT' MEXICANO SUENA ALREDEDOR DEL MUNDO

TOM & COLLINS Y LE TWINS HABLAN DEL CRECIMIENTO DE LA ESCENA Y LOS RETOS QUE EXISTEN PARA QUE EL TALENTO NACIONAL SIGA SONANDO CON ÉXITO EN LOS PRINCIPALES ESCENARIOS COMO TOMORROWLAND.



Cada año, los productores mexicanos de música electrónica dan un nuevo paso hacia la conquista internacional, en 2019 Tom & Collins entraron por primera vez al top 100 de Dj Mag, la revista británica con uno de los listados más importantes a escala mundial, mientras que Le Twins tocó en el aclamado Tomorrowland, ambos duetos celebran el crecimiento de la escena mexicana.

En entrevista con M2, sentados en un LooLoo Studio que luce vacío, pues es media mañana y la fiesta aún no comienza, Jorge Corral y Juan Pablo Escudero, mejor conocidos como Tom & Collins, tocan el hilo que se debe seguir: "Este año le dimos con todo para poder entrar (al top 100), más por el hecho de que más ojos se pongan en lo personal". Jorge agrega: "El gremio mexicano está en un momento crucial, cada vez hay más mexicanos en festivales y está creciendo rápido ese número, nos da muchísimo gusto ser parte de esa ola. Cada vez hay más gente volteando a ver a México, tanto por nuestra música como por cómo consumimos electrónica, por el apoyo del fan mexicano, que es mucho más comprometido que en otro lugares".

Los dj y productores nacionales trabajan en múltiples géneros, hay para todos los gustos; sin embargo, no siempre reciben el apoyo debido dentro del país. El extranjero es quien los ha arropado, pero ellos, dicen, quieren contar con su casa, ya hay trabajo de años y la calidad necesaria, solo es

Son numerosos los talentos, por mencionar algunos nombres se tiene a Brain Hunters y Mr. Pig, quienes han tocado en Tomorrowland; Héctor ha puesto a bailar con su techno y house a Berlín e impulsa su sello Vatos Locos, mientras que Oscar Velázquez ha viajado por América, Europa y este mes llegó a Tailandia.

PODER FEMENINO

Karen y Karla de la Garza, mejor conocidas como Le Twins, aprovechan para hablan de las mujeres en la industria, pues se están coronando, como lo demostró Mariana Bo en el reciente año que terminó, al llegar a la posición 49 del top 100 de Dj Mag, dejando atrás a figuras como Zedd, Alesso, Claptone, Diplo y Steve Angello.

ahorita, es bonito ver cómo está creciendo. Por ser mujeres a la gente le entraban dudas, pero luchamos por demostrar que la música no es cuestión de géneros, es cuestión de creatividad; cada crítica nos da impulso, de crecer y demostrar el triple de veces que ser mujer no determina si eres peor o mejor", destacó Karla en entrevista con M2.

Karen añade: "Como hermanas nos ayudamos muchos, nos recordamos todos los días que por más que digan, sabemos lo que podemos hacer (...) Diario recibimos mensajes de niñas que nos dicen que quieren ser como nosotras o que ya compraron sus primeros audífonos y entraron a clases; qué bonito ver ese proceso, ver que más mujeres se inspiran

» SABOR LATINO
Los productores ven un lado positivo al boom del reguetón porque todo el mundo pone sus ojos en América Latina.

» EL EFECTO
"Sí está en todos lados y está haciendo que quieran hacer cosas con latinos, lo vemos con nuestro house y tech house", dijo Juan Pablo.

» EN ESPAÑOL
Tom & Collins lanzó "Malo" (ft. Jesús Navarro y Elsa y Elmar) y Le Twins "Dime la verdad" ante la demanda de letras en español.

» LA SORPRESA
"Estuvimos en India y China y nos llevamos la sorpresa de

#ENELCAMPO

IMPULSA empoderamiento femenino

LA DIRECTORA DE LA COMISIÓN DE RECURSOS NATURALES Y DE DESARROLLO RURAL DE LA CDMX, COLUMBA JAZMÍN LÓPEZ GUTIÉRREZ, NOS HABLA SOBRE CÓMO A TRAVÉS DEL PROGRAMA ALTÉPETL HAN INCENTIVADO LA PRESENCIA FEMENINA EN EL CAMPO CITADINO

POR DANIELA ZAMBRANO

DANIELA.ZAMBRANO
@ELHERALDODEMEXICO.COM

FOTOS: LESLIE PÉREZ

Si bien, la mujer siempre ha estado presente en el campo, en los últimos años, el papel que desarrolla en esta área ha tenido grandes cambios.

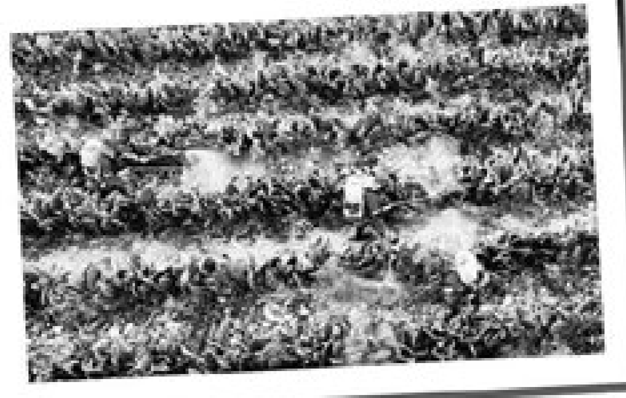
"Antes las mujeres se dedicaban a dejar la comida, recoger la leña y a hacer otras actividades como el cuidado de la familia", comentó en entrevista para Mente Mujer Columba Jazmín López Gutiérrez, directora general de la Comisión de Recursos Naturales y Desarrollo Rural (CORENADR), dependencia que ha enfocado gran parte de su trabajo a impulsar el desarrollo de la mujer en el campo, a través de programas como Altépetl Bienestar, el cual tiene como objetivo conservar, proteger, restaurar y mantener los ecosistemas y agroecosistemas del Suelo de Conservación en la Ciudad de México.

"El Suelo de Conservación ocupa 59 por ciento del territorio de la Ciudad de México", explicó la ingeniera agropecuaria, sobre este proyecto con el que, además de preservar esta fracción del territorio, se le brinda diversos apoyos a las personas que trabajan el campo en CDMX.

Del porcentaje total de beneficiados con este programa, 44 por ciento son mujeres. "Es algo que, la verdad, está causando un revuelo a nivel nacional", aseveró Columba López del programa a través del cual, a la población femenina se le brinda una capacitación en diversas áreas del campo.

"Lo que nosotros estamos haciendo es que, para las mujeres, exista una capacitación para el manejo de la maquinaria", explicó López Gutiérrez, ya que, anteriormente, era complicado que una mujer manejara este tipo de equipo. "En este programa de mecanización para el campo, logramos dar con una empresa que tiene tractores e implementos más





44%

DE LOS BENEFICIADOS DEL PROGRAMA ALTÉPETL ES POBLACIÓN FEMENINA.

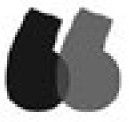
CORENADR, por lo que es más fácil para las mujeres rurales trabajar sus propias tierras.

La agroecología, "que es una agricultura sin agroquímicos", es otro de los aspectos en los que la dependencia está capacitando a las ciudadanas. "Nosotros cuidamos la salud de los individuos, de los vecinos, de las parcelas".

Además de la capacitación de campo, uno de los objetivos de la dependencia, es que las mujeres vendan sus propios productos. "También tenemos capacitaciones para que los alimentos cumplan

5

EMPLEOS GENERA LA ACTIVIDAD AGRÍCOLA.



> El tiempo de mujeres que nosotros estamos haciendo es de mujeres empoderadas, libres, con conocimiento...".
>
> **COLUMBA LÓPEZ**
> DIRECTORA DE LA CORENADR

la Cofepris. Estamos dando apoyos a través del programa Altépetl para el etiquetado, la imagen y para que (los productos) puedan llegar a las tiendas de autoservicio y departamentales".

Y es que, de acuerdo con la directora de la CORENADR, la dependencia está formando mujeres "empoderadas, libres, con conocimientos y con la idea e intención de ser empresarias", afirmó López Gutiérrez, ya que, para ella es muy importante que las mujeres sepan "hacer todo ellas mismas en su empresa, con su familia porque en el campo mexicano también hay muchas mujeres que no estamos casadas, entonces lo que hacemos es trabajar y ponerlas a la vanguardia", aseguró la funcionaria.

Un punto importante a destacar de los programas de la CORENADR, es que, gracias a la implementación de tecnología e innovación, el interés de las jóvenes y los jóvenes por el campo, ha surgido nuevamente. "En las comunidades agrarias los jóvenes están regresando y es algo muy importante porque decían 'es que el campo envejeció'. Pero ahorita que ya hay recursos, tecnología e implementos, la gente está regre-



DAN ATENCIÓN INTEGRAL

Además de sus capacitaciones, la Comisión de Recursos Naturales y de Desarrollo Rural tiene un esquema de atención integral a la mujer.

"Una parte muy bonita que tenemos es el tema de la atención integral para la mujer rural, donde no sólo las capacitamos, las apoyamos y les damos uniformes, sino que también se les hacen análisis como estudios de sangre, colposcopias, mastografías, papanicolaou. Se atiende la parte psicológica, y a aquellas que viven violencia familiar, social o económica, las atendemos con abogadas y abogados que les brindan esa atención", señaló la ingeniera Columba López.



IMPERDIBLES

HERALDODEMEXICO.COM.MX

CHINCHÓN EN ESCENA

La comunidad de Chinchón, en el sudeste madrileño, se ha convertido en un destino predilecto entre los amantes del cine

PATRICIA VILLANUEVA VALDEZ

CORTESÍA

En 1955, Mario Moreno "Cantinflas" toreó en la Plaza Mayor de Chinchón durante el rodaje de *La Vuelta al Mundo en 80 días*, cuando el poblado comenzaba a ser un referente para la industria fílmica. Desde entonces, la entidad ha sido escenario de decenas de películas, series y comerciales. En 2021, se convirtió en una pequeña comunidad del oeste estadounidense durante la producción de *Asteroid City*, la nueva cinta de Wes Anderson, protagonizada por Tom Hanks y Scarlett Johansso.

"Cuando vienen estas grandes producciones, tenemos la suficiente estructura para atenderlos cómo se merecen. El año que estuvo aquí el equipo de Anderson, provocó que más turistas llegarán tratando de ver a los actores", señaló el alcalde, Francisco Javier Martínez Mayor.

Chichón está ubicado a 45 minutos de Madrid, y ahora la Plaza Mayor está rodeada de restaurantes y bares. También cuenta con un Parador, adaptado del convento de Los Agustino y que conserva varias figuras religiosas hechas de madera. Se convirtió en parador en los años 70 luego de que muchos edificios fueron abandonados en el siglo XIX y el gobierno se los quitará la iglesia.

El interior del teatro Lope de Vega también merece una visita; está construido sobre la rutina del Antiguo Palacio de Los Condes, el cual desapareció tras la guerra de sucesión española, tiene capacidad para 400 personas y en su interior destaca un lienzo de la Plaza Mayor.

UNA PARADA IMPERDIBLE

Otro lugar obligado en la visita a Chinchón, es la iglesia de Nuestra Señora de la Asunción, la cual fue construida entre 1534 y 1626, siguiendo las directrices de la arquitectura gótica y restaurada en el siglo XIX después de soportar un incendio.

EN COMUNIDAD

7,700 HABITANTES EN CHINCHÓN

SABÍAS QUE...

SE ENCUENTRA A 45 KILÓMETROS DE MADRID.

EL MUNICIPIO CUENTA CON UNA SUPERFICIE DE 115,9 KM².

LA BEBIDA INSIGNIA DE CHINCHÓN ES EL ANÍS.

EN EL SIGLO XIX SE CREÓ LA SOCIEDAD DE COSECHEROS DE VINO, VINAGRES Y AGUARDIENTE.



TEXTURAS

DEL PARAÍSO

Ante las costas del Caribe mexicano, Aeroméxico Rewards y Fairmont Mayakoba presentan un programa de viaje perfecto para entrar en contacto con el paraíso

REDACCIÓN CORTESÍA

Entre playas deslumbrantes, canales que se pierden entre los manglares y selvas pobladas por un sinfín de aves, Fairmont Mayakoba –un exuberante *resort* que combina las virtudes naturales del Caribe mexicano con los lujosos programas de experiencias, gastronomía, bienestar y conservación característicos de la firma– se alió con Aeroméxico Rewards para ofrecer a sus socios un exclusivo programa de cuatro días que a través de cenas especiales, actividades como clases esnórquel, y kayak, y un concierto sinfónico al interior de un cenote, nos recuerda por qué este es uno de nuestros destinos predilectos en el país. *aeromexicorewards.com*

MANOS MAESTRAS

En esta ocasión, la cena corrió a cargo del chef Heriberto Flores, quien contribuyó a la oferta culinaria del hotel con la misma propuesta gastronómica dedicada a revalorizar los sabores tradicionales del istmo oaxaqueño, que desde 2015 ha impulsado en su restaurante Nostalgia, ubicado en San Cristóbal de las Casas, Chiapas.



ENRIQUE CHIU

‘SE NECESITA ALMA, CORAZÓN Y VIDA PARA PINTAR’

Disfruto obras de Modigliani y Goya... tanto como a Los Panchos, goza del tango electrónico y la comida aromática, y desde niño su mayor interés ha sido viajar.

Alma, corazón y vida, como dice el bolero, es lo que Enrique Chiu necesita día a día para hacer lo que más le gusta: pintar.

El artista plástico oriundo de Guadalajara es autor del Mural de la hermandad, proyecto que colocó a Tijuana en la lista Récord Guinness por albergar una de las obras artísticas más extensas del mundo en una zona fronteriza.

Nominado a los Global Art Awards y ganador del Premio México en tus Manos y del Galardón Forjadores de México 2019, asegura que desde niño tuvo claro que quería dedicarse al arte y una de sus principales motivaciones fue viajar, conocer el mundo.

"Cuando tenía siete años vi en televisión que un bailarín de ballet se fue de México a Rusia a participar en un concurso de danza, en ese momento pensé 'yo quiero ser artista', hacer lo que me gusta y viajar. Mi idea siempre fue viajar, no importaba lo que fuera, pero el chiste era salir", contó.

El creador de Humanidad Migrante, inserta en el Proyecto de Investigación Humanity-Humanidad/ El arte de la tierra, se ha dedicado a darle color al muro que divide México y Estados Unidos junto a casi 3 mil personas que llegan a Tijuana de todo el mundo a participar en esta actividad.

El arte de Enrique Chiu busca dar un mensaje al mundo sobre la migración, exponer los problemas de la frontera, en especial de la ciudad donde reside: Tijuana.

¿Qué te gusta hacer en tus tiempos libres?

Pintar e innovar, siempre estoy pensando en nuevos proyectos e ideas. Me gusta estar en constante movimiento en el medio artístico.

¿Tienes algún pintor favorito?

Tengo muchos. Me gustan los cuadros de Modigliani, bohemio y alcohólico que plasmó los desnudos del París de los años 20; también Francisco de Goya, pintor de caballete, murales y grabado. Él disfrutó hacer un arte polémico de lo que vivió en la guerra en Francia y en España; es impresionante mirar a través de sus cuadros las consecuencias de la Guerra de Independencia española; supo capturar esa vida bélica.

¿Algún libro favorito?

El Principito; Los cuatro acuerdos, de Miguel Ruiz, y La vida del Che son algunos.

¿Qué música prefieres?

Depende el momento, cuando pinto gozo de escuchar tango electrónico. También me gustan los boleros, crecí con ellos en la perla tapatía, en especial las melodías de Los Panchos, una que dice "alma, corazón y vida", lo necesario para el día a día.

Un recuerdo feliz de tu infancia.

Cuando tenía unos siete años, disfrutaba ver a mi familia y a mis abuelos, también ver el canal cultural de Guadalajara, ahí me di cuenta de lo inmenso que era el arte y el dibujo. En esos momentos nacieron mis ganas de viajar, conocer, explorar, creció esa ambición en mí que hasta ahora no ha parado.



Lugar favorito en Ciudad de México.

Mi rincón favorito siempre ha sido Coyoacán, también el Centro Histórico, siempre tiene una hermosa vista y espacios culturales que visitar. México es una ciudad llena de actividades.

¿Cómo es una tarde ideal para ti en Tijuana?

Sería una tarde en Playas de Tijuana, cuando llega gente de todas partes del mundo a pintar el muro. La gente escribe frases en las rejas como "del lado del amor", "nuestra influencia superará fronteras", "libertad", también ponen nombres de personas que trabajan en EU y que no han visto en mucho tiempo, son momentos llenos de nostalgia.

¿Cuál es el mensaje de tu arte?

Tijuana es una ciudad llena de ideas, un lugar enigmático; es un punto de cruce, muchos tienen la suerte de pasar para "el otro lado", otros se quedan en espera de una oportunidad. El mensaje que busco proyectar es que los migrantes no sean vistos como cifras, si no como seres que sufren, pasan hambre y maltratos; muchos son niños y van de albergue en albergue viviendo en condiciones deplorables.

¿En la frontera hablas puro español o "pocheas"?

Todos pochean, es un lenguaje fronterizo, uno crece escuchando el spanglish y se acostumbra a hablar así.

¿Cuál es tu comida favorita?

Mole, cochinita pibil, curri, me gusta todo lo que tenga muchas especias, comida aromática.

¿Cuáles son tus retos profesionales?

Hacer una galería de arte inclusivo y seguir innovando. Yo creo que el reto para un artista en estos tiempos es seguir produciendo, pese a la falta de recursos, exigir mayor presupuesto al sector cultural; es un rubro que se tiene abandonando en México. Los que apenas van empezando se la ven difícil, se van dando cuenta de que el camino tiene muchas trabas.

¿El arte es político?

Si, puede ser. El arte tiene la misma ruta que la política. En este trabajo cada pintor representa un sector, hay artistas de caballete y también de barrio. En el arte como en la política existen jerarquías y siempre hay competencia, quién es mejor, quién gana, hay influencias.

DISNEY+, DISRUPCIÓN Y TWITTER

SUSANA MOSCATEL

Mientras les escribía ayer sobre lo interesante que resulta el recorrido que narra el CEO de Disney, Bob Iger, respecto a estas últimas décadas que han consolidado la empresa como el conglomerado de entretenimiento más grande del mundo, en Estados Unidos, Canadá y los Países Bajos, millones de personas comenzaron a enloquecer con un catálogo como nada antes visto, debido al lanzamiento de la plataforma digital directo al consumidor de la compañía de Mickey Mouse.

Vale la pena hacer una pausa aquí, porque de esto va a tratar gran parte del año que viene, una vez que esto ya esté en nuestro país y compitiendo con todo contra Netflix, Amazon, HBO G y todo lo que se puedan imaginar. El fenómeno de "directo al consumidor" es disruptivo, una palabra que Iger usa mucho en su descripción de lo que han tenido que hacer para situarse en una posición para seguir prevaleciendo en el futuro, y eso implica muchísimos riesgos y pérdidas a corto plazo. Simplemente pensar en los miles de millones de dólares que han dejado de ganar por dar las licencias de sus productos a otras plataformas . Digamos que hay que tener valor y visión de por dónde va la cosa. Pero esto es mucho más grande de lo que se imaginan.

Una de las cosas más interesantes que narra Iger tiene que ver en cómo, después de las tremendas negociaciones e incluso batallas con algunos accionista para comprar Pixar, Lucas Films, 20Th Century Fox y Marvel, fue que desde antes de que Netflix cobrara la fuerza que ahora tiene, él comprendía que todo iba para allá.

Había mucho que hacer, pero los grandes ya no se pueden quedar solo en la generación del contenido, aunque sea el más consumido del mundo, así que tenían que tomar una decisión: ¿Comprar alguna plataforma que de alguna forma pudiera evolucionar como distribuidora de contenidos? ¿O crear una de cero?

Crear una, que es lo que acabaron haciendo y lanzando esta semana, tomaría demasiado tiempo. Así se sentía, y con razón, hace cinco años. Así que analizaron todo lo que había y Disney entró en negociaciones con Twitter. Sí, el pajarito azul estuvo a punto de ser parte del imperio que ahora incluye a las princesas, Los Simpson y a los Jedi.

www.elheraldodetuxpan.com.mx

EL HERALDO DE TUXPAN

El Heraldo de Tuxpan

Martes 28 de Mayo de 2024



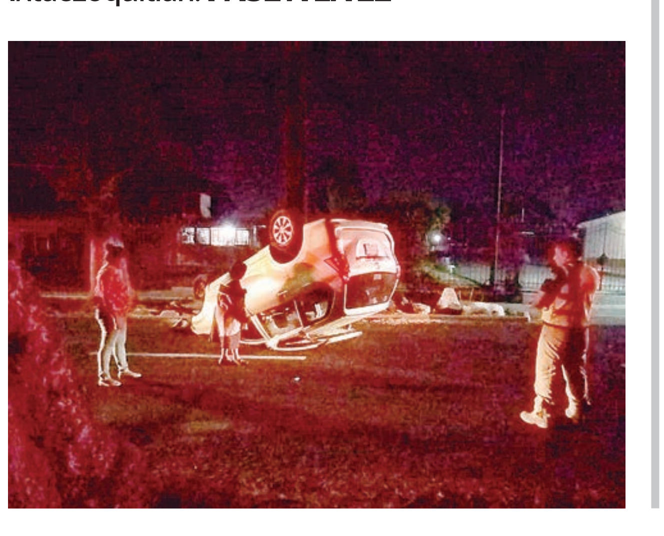
¡SE INFARTAN!

En eventos diferentes, dos hombres pierden la vida tras sufrir un paro cardiaco, en Xalapa.

PASE A LA 23

CAMIONETA VUELCA

Vehículo particular choca contra jardinera y termina con las llantas hacia arriba, en Ixtaczoquitlán. **PASE A LA 22**



PROVOCA COLISIÓN

Conductor de auto cruza una avenida sin hacer alto y embiste a una camioneta, en Martínez de la Torre. **PASE A LA 21**



¡CARAMBOLA!

Cuantiosos daños materiales, deja aparatoso percance entre ocho vehículos, en Emiliano Zapata. **PASE A LA 23**

